



JOURNAL OF TURKISH SLEEP MEDICINE

Official Publication of the Turkish Sleep
Medicine Society

JTSM

E-ISSN 2757-850X

Volume / Cilt: 12 Issue / Sayı: 3 September / Eylül 2025

Review / Derleme

The Importance of Sleep and Sleep Disorders in Multiple Sclerosis
İnan Özdemir, Semai Bek, Gülnihal Kutlu; Muğla, Türkiye

Original Articles / Özgün Makaleler

Evaluation of Treatment Effects on Patients with Sleep-related Breathing Disorders and Epilepsy Comorbidity
Üzeyir Öztürk, Ayşin Kısabay Ak, Melike Batum, Hikmet Yılmaz; İzmir, Manisa, Türkiye

Relationship of Sleep Quality with Health-related Quality of Life in Type 2 Diabetic Patients of Twin Cities of Pakistan
Hania Farheen, Nagina Bibi, Jaweria Shabbir, Tehreem Amanat, Zoya Mehmood, Iqra Imtiaz; Islamabad, Rawalpindi, Pakistan

Evaluation of the Relationship Between Sleep Quality and Occupational Accidents in Nurses
Nazmiye Çıray, Zehra Nur Töreyn, Hülya Keskin, Mehmet Sezai Taşbakan, Özen Kaçmaz Başoğlu; İzmir, Mardin, Türkiye

The Relationship Between Parents' Sleep Quality and Chronotype and Children's Sleep Habits
Necla İpar; İstanbul, Türkiye

Somatization and Sleep Pathology from a Transdiagnostic Dimensional Perspective: Insights into Detachment Spectrum from a Large Community
Saeid Komasi, Farzin Rezaei, Ali Zakiei, Behrooz Faridmarandi, Habibolah Khazaie; Kermanshah, Tehran, Iran

The Relationship Between Sleep Spindle Characteristics and Obstructive Sleep Apnea Severity
Zohreh Yazdi, Alireza Haji Seyed Javadi, Shima Akbarshahi, Mahdi Soltanabadi, Shabnam Jalilolghadr, Ali Akbar Shafikhani; Qazvin, Iran

Workaholism and Sleep Disorders in Employees: The Moderator Roles of Workaholism in the Relationships between Insomnia and Affective Symptoms
Yağmur Nalbantoğlu, Kutlu Kağan Türkarlan; Ankara, Türkiye

Letter to the Editor / Editöre Mektup

Chronotype, Insomnia, and ADHD: A Discussion on the Confounding Effect of Shift Work in Medical Students
Tuğba Koca Laçın; Ankara, Türkiye



JOURNAL OF TURKISH SLEEP MEDICINE

JTSM

Editorial Board / Editörler Kurulu

**Owner on Behalf of the Turkish Sleep Medicine Society /
Türk Uyku Tıbbı Derneği Adına İmtiyaz Sahibi**

Murat Aksu

Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji
Anabilim Dalı İstanbul, Türkiye

Responsible Editor-in-Chief / Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Ahmet Uğur Demir

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı
Ankara, Türkiye

Editor / Editör

Gülçin Benbir Şenel

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Nöroloji
Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye
E-posta: drgulcinbenbir@yahoo.com
ORCID ID: 0000-0003-4585-2840

Associate Editors / Yardımcı Editörler

Kezban Aslan Kara

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Adana,
Türkiye
E-posta: kezbanaslan@hotmail.com
ORCID ID: 0000-0002-3868-9814

Mehmet Ali Habeşoğlu

Başkent Üniversitesi Adana Dr. Turgut Noyan Uygulama ve Araştırma
Merkezi, Göğüs Hastalıkları Birimi, Ankara, Türkiye
E-posta: mhabeşoglu@hotmail.com
ORCID ID: 0000-0001-9136-355X

Bülent Devrim Akçay

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, Ankara, Türkiye
ORCID ID: 0000-0002-6302-9327
E-posta: bulentdevrim.akcay@sbu.edu.tr

Consulting Editors / Danışman Editörler

Medical Biology and Genetics

Duygu Gezen Ak

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Nörolojik Bilimler Enstitüsü, Sinirbilimi Anabilim Dalı, İstanbul,
Türkiye
ORCID ID: 0000-0001-7611-2111
E-posta: duygugezenak@iuc.edu.tr

Emrah Yücesan

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Nörolojik Bilimler Enstitüsü, Nörogenetik Anabilim Dalı, İstanbul,
Türkiye
ORCID ID: 0000-0003-4512-8764
E-posta: emrah.yucesan@iuc.edu.tr

Cem İsmail Küçükali

Aziz Sancar Deneysel Tıp Araştırma Enstitüsü, Sinir Bilimi Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye
ORCID ID: 0000-0001-9851-8577
E-posta: cemsmile@gmail.com

Statistics

Yusuf Kemal Arslan

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi, Biyoistatistik Bölümü, Adana, Türkiye
ORCID ID: 0000-0003-1308-8569
E-posta: ykarslan@gmail.com

Turkish and English Language Editors

Ahmet Özding

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Deontoloji Anabilim Dalı, İstanbul,
Türkiye
ORCID ID: 0000-0002-0012-6637
E-mail: ahmet.ozdinc@istanbul.edu.tr

Armağan Özdemir Ceylan

İstinye Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye
ORCID ID: 0000-0003-3515-079X
E-mail: armagan.ozdemir@stu.istinye.edu.tr

Publisher Contact / Yayınevi İletişim

Address: Molla Gürani Mah. Kaçamak Sk. No: 21/1 34093 İstanbul, Türkiye

Phone: +90 (530) 177 30 97 / +90 (539) 307 32 03

E-mail: info@galenos.com.tr/yayin@galenos.com.tr

Web: www.galenos.com.tr **Publisher Certificate Number:** 14521 **E-ISSN:** 2757-850X

Publishing Date: Eylül 2025/September 2025

International scientific journal published quarterly. Üç ayda bir yayımlanan süreli yayındır.



Journal of Turkish Sleep Medicine is an official journal of the Turkish Sleep Medicine Society.
Türk Uyku Tıbbı Dergisi, Türk Uyku Tıbbı Derneği'nin resmi yayın organıdır.



Advisory Board / Danışman Kurulu

International Advisory Board

Ambra Stefani

Massachusetts Genel Hastanesi, Uyku Tıbbi Kliniği, Boston, MA, ABD

Carlos H. Schenck

Minnesota Bölgesel Uyku Bozuklukları Merkezi, Hennepin County Tıp Merkezi, Minnesota Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri Bölümü, Minneapolis, MN, ABD

Claudio LA Bassetti

Nöroloji Bölümü, Inselspital, Bern Üniversite Hastanesi, Bern Üniversitesi, Bern, İsviçre

Lourdes M. DelRosso

Klinik ve Translasyonel Tıp Araştırma Merkezi, Washington Üniversitesi, Seattle Çocuk Hastanesi, Seattle, WA 98105, ABD

Panagiotis Bargiotas

Nöroloji Anabilim Dalı, Tıp Fakültesi, Kıbrıs Üniversitesi, Lefkoşa, Kıbrıs

National Advisory Board

Ahmet Uğur Demir

Hacettepe University Faculty of Medicine, Department of Chest Diseases, Ankara, Türkiye

Asuman Çelikkalek

Kırşehir Ahi Evran University Faculty of Medicine, Department of Neurology, Kırşehir, Türkiye

Aylin Özsancağ Uğurlu

Başkent University Istanbul Health Application and Research Center, Department of Chest Diseases, Ankara, Türkiye

Banu Salepçi

Yeditepe University Faculty of Medicine, Department of Chest Diseases, İstanbul, Türkiye

Demet İlhan Algın

Eskişehir Osmangazi University Faculty of Medicine, Department of Neurology, Eskişehir, Türkiye

Güray Koç

University of Health Sciences Türkiye, Ankara City Hospital, Clinic of Neurology, Ankara, Türkiye

Kutluhan Yılmaz

Ordu University Faculty of Medicine, Department of Child Health and Diseases, Ordu, Türkiye

Metin Akgün

Atatürk University Faculty of Medicine, Department of Chest Diseases, Erzurum, Türkiye

Oğuz Osman Erdinç

Eskişehir Osmangazi University Faculty of Medicine, Neurology Department, Eskişehir, Türkiye

Onur Durmaz

Erenköy Mental and Neurological Diseases Training and Research Hospital, Clinic of Psychiatry, İstanbul, Türkiye

Semai Bek

Muğla Sıtkı Koçman University Faculty of Medicine, Department of Neurology, Muğla, Türkiye

Tunay Karlıdere

Balıkesir University Faculty of Medicine, Department of Psychiatry, Balıkesir, Türkiye

Past Editors

Ahmet Uğur Demir, 2014-2015

Oya İtil, 2016

Hikmet Fırat, 2017

Murat Aksu, 2018-2020

Sevda İsmailoğulları, 2021-2022

Gülçin Benbir Şenel, 2023-



JOURNAL OF TURKISH SLEEP MEDICINE

JTSM

Please refer to the journal's webpage (<https://jtsm.org/>) for "Aims and Scope", "Instructions to Authors" and "Ethical Policy".

The editorial and publication processes of the Journal of Turkish Sleep Medicine are shaped in accordance with the guidelines of ICMJE, WAME, CSE, COPE, EASE, and NISO. The journal is in conformity with the Principles of Transparency and Best Practice in Scholarly Publishing.

Journal of Turkish Sleep Medicine is indexed in Web of Science-Emerging Sources Citation Index (ESCI), EBSCO Database, Embase, CINAHL Complete Database, DOAJ, Gale, ProQuest Health & Medical Complete, J-Gate, IdealOnline, ULAKBİM TR Dizin, Türk Medline, Hinari, GOALI, ARDI, OARE and Türkiye Citation Index.

The journal is published online.

Owner: Turkish Sleep Medicine Society

Responsible Manager: Gülçin BENBİR ŞENEL

Derginin "Amaç ve Kapsam", "Yazarlara Bilgi" ve "Yayın Etiği" konularında bilgi almak için lütfen web sayfasına (<https://jtsm.org/>) başvurun.

Derginin editöryal ve yayın süreçleri ile etik kuralları ICMJE, WAME, CSE, COPE, EASE ve NISO gibi uluslararası kuruluşların kurallarına uygun olarak şekillenmektedir. Dergimiz, "şeffaf olma ilkeleri ve akademik yayıncılıkta en iyi uygulamalar ilkeleri" ile uyum içindedir.

Türk Uyku Tıbbı Dergisi, Web of Science-Emerging Sources Citation Index (ESCI), EBSCO Database, Embase, CINAHL Complete Database, DOAJ, Gale, ProQuest Health & Medical Complete, J-Gate, IdealOnline, ULAKBİM TR Dizin, Türk Medline, Hinari, GOALI, ARDI, OARE ve Türkiye Atıf Dizini tarafından taranmaktadır.

Dergi çevrimiçi olarak yayınlanmaktadır.

İmtiyaz Sahibi: Türk Uyku Tıbbı Derneği

Baş Editör: Gülçin BENBİR ŞENEL



Contents / İçindekiler

Review / Derleme

- 124 The Importance of Sleep and Sleep Disorders in Multiple Sclerosis
Multipl Sklerozda Uykunun ve Uyku Bozukluklarının Önemi
İnan Özdemir, Semai Bek, Gülnihal Kutlu; Muğla, Türkiye

Original Articles / Özgün Makaleler

- 130 Evaluation of Treatment Effects on Patients with Sleep-related Breathing Disorders and Epilepsy Comorbidity
Uyku ile İlişkili Solunum Bozuklukları ve Epilepsi Komorbiditesi Olan Hastalarda Tedavi Etkilerinin Değerlendirilmesi
Üzeyir Öztürk, Aysın Kısabay Ak, Melike Batur, Hikmet Yılmaz; İzmir, Manisa, Türkiye
- 141 Relationship of Sleep Quality with Health-related Quality of Life in Type 2 Diabetic Patients of Twin Cities of Pakistan
Pakistan'ın İkiz Şehirlerindeki Tip 2 Diyabetik Hastalarda Uyku Kalitesinin Sağlıkla İlgili Yaşam Kalitesi ile İlişkisi
Hania Farheen, Nagina Bibi, Jaweria Shabbir, Tehreem Amanat, Zoya Mehmood, Iqra Imtiaz; Islamabad, Rawalpindi, Pakistan
- 146 Evaluation of the Relationship Between Sleep Quality and Occupational Accidents in Nurses
Hemşirelerde Uyku Kalitesinin ve İş Kazalarıyla İlişkisinin Değerlendirilmesi
Nazmiye Çiray, Zehra Nur Töreyn, Hülya Keskin, Mehmet Sezai Taşbakan, Özen Kaçmaz Başoğlu; İzmir, Mardin, Türkiye
- 154 The Relationship Between Parents' Sleep Quality and Chronotype and Children's Sleep Habits
Ebeveynlerin Uyku Kalitesi ve Kronotipi ile Çocukların Uyku Alışkanlıkları Arasındaki İlişki
Necla İpar; İstanbul, Türkiye
- 160 Somatization and Sleep Pathology from a Transdiagnostic Dimensional Perspective: Insights into Detachment Spectrum from a Large Community
Somatizasyon ve Uyku Patolojisi: Transdiagnostik Boyutsal Bir Perspektiften Ayrışma Spektrumu Üzerine Büyük Bir Toplumsal Bakış
Saeid Komasi, Farzin Rezaei, Ali Zakiei, Behrooz Faridmarandi, Habibolah Khazaie; Kermanshah, Tehran, Iran
- 171 The Relationship Between Sleep Spindle Characteristics and Obstructive Sleep Apnea Severity
Uyku İçcikleri Özellikleri ile Obstrüktif Uyku Apnesi Şiddeti Arasındaki İlişki
Zohreh Yazdi, Alireza Haji Seyed Javadi, Shima Akbarshahi, Mahdi Soltanabadi, Shabnam Jalilolghadr, Ali Akbar Shafikhani; Qazvin, Iran
- 176 Workaholism and Sleep Disorders in Employees: The Moderator Roles of Workaholism in the Relationships between Insomnia and Affective Symptoms
Çalışanlarda İşkoliklik ve Uyku Bozuklukları: Uykusuzluk ve Afektif Belirtiler Arasındaki İlişkilerde İşkolikliğin Düzenleyici Rolü
Yağmur Nalbantoğlu, Kutlu Kağan Türkarslan; Ankara, Türkiye

Letter to the Editor / Editöre Mektup

- 186 Chronotype, Insomnia, and ADHD: A Discussion on the Confounding Effect of Shift Work in Medical Students
Kronotip, İnsomnia ve DEHB: Tıp Fakültesi Öğrencilerinde Vardiyalı Çalışmanın Karıştırıcı Etkisine Dair Bir Tartışma
Tuğba Koca Laçın; Ankara, Türkiye

Dizin/Index

2025 Hakem Dizini - 2025 Referee Index
2025 Yazar Dizini - 2025 Author Index
2025 Konu Dizini - 2025 Subject Index