



JOURNAL OF TURKISH SLEEP MEDICINE

Official Publication of the Turkish Sleep
Medicine Society

JTSM

E-ISSN 2757-850X

Volume / Cilt: 12 Issue / Sayı: 2 June / Haziran 2025

Original Articles / Özgün Makaleler

Is There Any Effect of the Chronobiological Profile on Auditory Skills?

Didem Şahin Ceylan, Gökçe Gültekin, Yeter Saçlı, Busem Naz Avşar Aksu, Büşra Aksu; İstanbul, Türkiye

Chronotype and Cognition: Comparison of Executive Functions, Sleepiness, and Fatigue According to Circadian Rhythm Preference

Hasan Demirci, Yıldız Bilge, Merve Şirin, Ahmet Fatih Sankaya, Sümeyye İlhan; İstanbul, Türkiye

Examining the Effect of Earplugs, Eye Mask, and Earplugs + Eye Mask on the Sleep Quality in Intensive Care Patients: a Randomised Controlled Trial

Aysun Kazak Saltı, Hasret Topalı, Erdoğan Yolbaş, Sevilay Hintistan; Mersin, Bitlis, Yalova, Trabzon, Türkiye

Evaluation of the Results of Polygraphy and Polysomnography Performed at Consecutive Times in the Detection of Obstructive Sleep Apnea: A Retrospective Analysis

İnci Şule Özer, Dilara Mermi Dibek, Cansu Ağırcan, İbrahim Öztura, Barış Baklan; İzmir, İstanbul, Türkiye

The Associations between Sleep Problems, Parental Attitudes, and Behavioral Problems in Preschool Children

Nakşidil Yazıhan Torun, Senanur Sayinta, Hatice Nur Koçak, Kızbes Meral Kılıç; İzmir, Ankara, Antalya, Türkiye

Monocyte/HDL Cholesterol Ratio and Matrix Metalloproteinase-2 in Obstructive Sleep Apnea Syndrome Without Heart Disease

Gökçe Külah, Bengü Şaylan, Şeyma Başlılar, Tayfun Çalışkan; İstanbul, Kocaeli, Türkiye

Determining the Priority of Polysomnography in Obstructive Sleep Apnea Syndrome

Mehmet Sinan Bodur, Barış Çil; Diyarbakır, Mardin, Türkiye

Sleep Patterns and Disturbances in Children Aged 6-16 Years During the COVID-19 Pandemic in Türkiye

Aysel Topan, Özlem Öztürk Şahin, Yeliz Taşdelen; Zonguldak, Karabük, Türkiye



JOURNAL OF TURKISH SLEEP MEDICINE

JTSM

Editorial Board / Editörler Kurulu

**Owner on Behalf of the Turkish Sleep Medicine Society /
Türk Uyku Tıbbı Derneği Adına İmtiyaz Sahibi**

Murat Aksu

Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji
Anabilim Dalı İstanbul, Türkiye

Responsible Editor-in-Chief / Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Ahmet Uğur Demir

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı
Ankara, Türkiye

Editor / Editör

Gülçin Benbir Şenel

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Nöroloji
Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

E-posta: drgulcinbenbir@yahoo.com

ORCID ID: 0000-0003-4585-2840

Associate Editors / Yardımcı Editörler

Kezban Aslan Kara

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Adana,
Türkiye

E-posta: kezbanaslan@hotmail.com

ORCID ID: 0000-0002-3868-9814

Mehmet Ali Habeşoğlu

Başkent Üniversitesi Adana Dr. Turgut Noyan Uygulama ve Araştırma
Merkezi, Göğüs Hastalıkları Birimi, Ankara, Türkiye

E-posta: mhabesoglu@hotmail.com

ORCID ID: 0000-0001-9136-355X

Bülent Devrim Akçay

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, Ankara, Türkiye

ORCID ID: 0000-0002-6302-9327

E-posta: bulentdevrim.akcay@sbu.edu.tr

Consulting Editors / Danışman Editörler

Medical Biology and Genetics

Duygu Gezen Ak

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Nörolojik Bilimler Enstitüsü, Sinirbilimi Anabilim Dalı, İstanbul,
Türkiye

ORCID ID: 0000-0001-7611-2111

E-posta: duygugezenak@iuc.edu.tr

Emrah Yücesan

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Nörolojik Bilimler Enstitüsü, Nörojenetik Anabilim Dalı, İstanbul,
Türkiye

ORCID ID: 0000-0003-4512-8764

E-posta: emrah.yucesan@iuc.edu.tr

Cem İsmail Küçükali

Aziz Sançar Deneysel Tıp Araştırma Enstitüsü, Sinir Bilimi Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

ORCID ID: 0000-0001-9851-8577

E-posta: cemsmile@gmail.com

Statistics

Yusuf Kemal Arslan

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi, Biyoistatistik Bölümü, Adana, Türkiye

ORCID ID: 0000-0003-1308-8569

E-posta: ykarslan@gmail.com

Turkish and English Language Editors

Ahmet Özding

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Deontoloji Anabilim Dalı, İstanbul,
Türkiye

ORCID ID: 0000-0002-0012-6637

E-mail: ahmet.ozdinc@istanbul.edu.tr

Armağan Özdemir Ceylan

İstinye Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

ORCID ID: 0000-0003-3515-079X

E-mail: armagan.ozdemir@stu.istinye.edu.tr

Publisher Contact / Yayınevi İletişim

Address: Molla Gürani Mah. Kaçamak Sk. No: 21/1 34093 İstanbul, Türkiye

Phone: +90 (530) 177 30 97 / +90 (539) 307 32 03

E-mail: info@galenos.com.tr/yayin@galenos.com.tr

Web: www.galenos.com.tr Publisher Certificate Number: 14521 E-ISSN: 2757-850X

Publishing Date: Haziran 2025/June 2025

International scientific journal published quarterly. Üç ayda bir yayımlanan süreli yayındır.



Journal of Turkish Sleep Medicine is an official journal of the Turkish Sleep Medicine Society.

Türk Uyku Tıbbı Dergisi, Türk Uyku Tıbbı Derneği'nin resmi yayın organıdır.



Advisory Board / Danışman Kurulu

International Advisory Board

Ambra Stefani, Massachusetts Genel Hastanesi, Uyku Tıbbı Kliniği, Boston, MA, ABD

Carlos H. Schenck, Minnesota Bölgesel Uyku Bozuklukları Merkezi, Hennepin County Tıp Merkezi, Minnesota Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri Bölümü, Minneapolis, MN, ABD

Claudio LA Bassetti, Nöroloji Bölümü, Inselspital, Bern Üniversite Hastanesi, Bern Üniversitesi, Bern, İsviçre

Lourdes M. DelRosso, Klinik ve Translasyonel Tıp Araştırma Merkezi, Washington Üniversitesi, Seattle Çocuk Hastanesi, Seattle, WA 98105, ABD

Panagiotis Bargiotas, Nöroloji Anabilim Dalı, Tıp Fakültesi, Kıbrıs Üniversitesi, Lefkoşa, Kıbrıs

National Advisory Board

Ahmet Uğur Demir, Hacettepe University Faculty of Medicine, Department of Chest Diseases, Ankara, Türkiye

Asuman Çelikkilek, Kırşehir Ahi Evran University Faculty of Medicine, Department of Neurology, Kırşehir, Türkiye

Aylin Özşancak Uğurlu, Başkent University Istanbul Health Application and Research Center, Department of Chest Diseases, Ankara, Türkiye

Banu Salepçi, Yeditepe University Faculty of Medicine, Department of Chest Diseases, İstanbul, Türkiye

Demet İlhan Algin, Eskişehir Osmangazi University Faculty of Medicine, Department of Neurology, Eskişehir, Türkiye

Güray Koç, University of Health Sciences Türkiye, Ankara City Hospital, Clinic of Neurology, Ankara, Türkiye

Kutluhan Yılmaz, Ordu University Faculty of Medicine, Department of Child Health and Diseases, Ordu, Türkiye

Metin Akgün, Atatürk University Faculty of Medicine, Department of Chest Diseases, Erzurum, Türkiye

Oğuz Osman Erdinç, Eskişehir Osmangazi University Faculty of Medicine, Neurology Department, Eskişehir, Türkiye

Onur Durmaz, Erenköy Mental and Neurological Diseases Training and Research Hospital, Clinic of Psychiatry, İstanbul, Türkiye

Semai Bek, Muğla Sıtkı Koçman University Faculty of Medicine, Department of Neurology, Muğla, Türkiye

Tunay Karlıdere, Balıkesir University Faculty of Medicine, Department of Psychiatry, Balıkesir, Türkiye

Past Editors

Ahmet Uğur Demir, 2014-2015

Oya İtil, 2016

Hikmet Fırat, 2017

Murat Aksu, 2018-2020

Sevda İsmailoğulları, 2021-2022

Gülçin Benbir Şenel, 2023-



JOURNAL OF TURKISH SLEEP MEDICINE

JTSM

Please refer to the journal's webpage (<https://jtsm.org/>) for "Aims and Scope", "Instructions to Authors" and "Ethical Policy".

The editorial and publication processes of the Journal of Turkish Sleep Medicine are shaped in accordance with the guidelines of ICMJE, WAME, CSE, COPE, EASE, and NISO. The journal is in conformity with the Principles of Transparency and Best Practice in Scholarly Publishing.

Journal of Turkish Sleep Medicine is indexed in Web of Science-Emerging Sources Citation Index (ESCI), EBSCO Database, Embase, CINAHL Complete Database, DOAJ, Gale, ProQuest Health & Medical Complete, J-Gate, IdealOnline, ULAKBİM TR Dizin, Türk Medline, Hinari, GOALI, ARDI, OARE and Türkiye Citation Index.

The journal is published online.

Owner: Turkish Sleep Medicine Society

Responsible Manager: Gülçin BENBİR ŞENEL

Derginin "Amaç ve Kapsam", "Yazarlara Bilgi" ve "Yayın Etiği" konularında bilgi almak için lütfen web sayfasına (<https://jtsm.org/>) başvurun.

Derginin editöryal ve yayın süreçleri ile etik kuralları ICMJE, WAME, CSE, COPE, EASE ve NISO gibi uluslararası kuruluşların kurallarına uygun olarak şekillenmektedir. Dergimiz, "şeffaf olma ilkeleri ve akademik yayıncılıkta en iyi uygulamalar ilkeleri" ile uyum içindedir.

Türk Uyku Tıbbı Dergisi, Web of Science-Emerging Sources Citation Index (ESCI), EBSCO Database, Embase, CINAHL Complete Database, DOAJ, Gale, ProQuest Health & Medical Complete, J-Gate, IdealOnline, ULAKBİM TR Dizin, Türk Medline, Hinari, GOALI, ARDI, OARE ve Türkiye Atıf Dizini tarafından taranmaktadır.

Dergi çevrimiçi olarak yayınlanmaktadır.

İmtiyaz Sahibi: Türk Uyku Tıbbı Derneği

Baş Editör: Gülçin BENBİR ŞENEL



Contents / İçindekiler

Original Articles / Özgün Makaleler

- 61 **Is There Any Effect of the Chronobiological Profile on Auditory Skills?**
Kronobiyolojik Profilin İşitsel Beceriler Üzerinde Herhangi Bir Etkisi Var Mıdır?
Didem Şahin Ceylan, Gökçe Gültekin, Yeter Saçlı, Busemnaz Avşar Aksu, Büşra Aksu; İstanbul, Türkiye
- 70 **Chronotype and Cognition: Comparison of Executive Functions, Sleepiness, and Fatigue According to Circadian Rhythm Preference**
Kronotip ve Kognisyon: Sirkadiyen Ritim Tercihine Göre Yürütücü İşlevler, Uykululuk ve Yorgunluğun Karşılaştırılması
Hasan Demirci, Yıldız Bilge, Merve Şirin, Ahmet Fatih Sarıkaya, Sümeyye İlhan; İstanbul, Türkiye
- 81 **Examining the Effect of Earplugs, Eye Mask, and Earplugs + Eye Mask on the Sleep Quality in Intensive Care Patients: a Randomised Controlled Trial**
Yoğun Bakım Hastalarında Kulak Tıkacı, Göz Maskesi ve Kulak Tıkacı + Göz Maskesi Uygulamasının Uyku Kalitesine Etkisinin İncelenmesi: Randomize Kontrollü Çalışma
Aysun Kazak Saltı, Hasret Topalı, Erdoğan Yolbaş, Sevilay Hintistan; Mersin, Bitlis, Yalova, Trabzon, Türkiye
- 89 **Evaluation of the Results of Polygraphy and Polysomnography Performed at Consecutive Times in the Detection of Obstructive Sleep Apnea: a Retrospective Analysis**
Obstrüktif Uyku Apne Tespitinde Ardışık Zamanlarda Gerçekleştirilen Poligrafi ile Polisomnografi Sonuçlarının Retrospektif Olarak Karşılaştırılması
İnci Şule Özer, Dilara Mermi Dibek, Cansu Ağırca, İbrahim Öztura, Barış Baklan; İzmir, İstanbul, Türkiye
- 94 **The Associations between Sleep Problems, Parental Attitudes, and Behavioral Problems in Preschool Children**
Okul Öncesi Çocuklarda Uyku Sorunları, Ebeveyn Tutumları ve Davranışsal Sorunlar Arasındaki İlişkiler
Nakşidil Yazıhan Torun, Senanur Sayın, Hatice Nur Koçak, Kızbes Meral Kılıç; İzmir, Ankara, Antalya, Türkiye
- 103 **Monocyte/HDL Cholesterol Ratio and Matrix Metalloproteinase-2 in Obstructive Sleep Apnea Syndrome without Heart Disease**
Kardiyak Hastalık Öyküsü Olmayan Obstrüktif Uyku Apne Sendromu Hastalarında Serum Monosit/HDL Kolesterol Oranı ve Matris Metalloproteinaz-2
Gökçe Külah, Bengü Şaylan, Şeyma Başlılar, Tayfun Çalışkan; İstanbul, Kocaeli, Türkiye
- 110 **Determining the Priority of Polysomnography in Obstructive Sleep Apnea Syndrome**
Obstrüktif Uyku Apne Sendromunda Polisomnografi Önceliğinin Belirlenmesi
Mehmet Sinan Bodur, Barış Çil; Diyarbakır, Mardin, Türkiye
- 116 **Sleep Patterns and Disturbances in Children Aged 6-16 Years During the COVID-19 Pandemic in Türkiye**
COVID-19 Pandemisi Sürecinde Türkiye'de 6-16 Yaş Arası Çocuklarda Uyku Düzeni ve Bozuklukları
Aysel Topan, Özlem Öztürk Şahin, Yeliz Taşdelen; Zonguldak, Karabük, Türkiye