



JOURNAL OF TURKISH SLEEP MEDICINE

Official Publication of the Turkish Sleep
Medicine Society

JTSM

E-ISSN 2757-850X

Volume / Cilt: 12 Issue / Sayı: 1 March / Mart 2025

Review / Derleme

Investigating the Relationship Between Circadian Rhythm and Learning-Memory

Tayfun Başer, Mustafa Saygın; Isparta, Türkiye

Original Articles / Özgün Makaleler

The Relationship Between Insomnia Symptoms, Night Sleep of Less than 7 Hours, and Impaired Fasting Glucose in Shift Workers
Elaheh Kabir-Mokamelkhah, Saber Mohammadi, Omid Asghari, Niloofar Safaei; Tehran, Iran

Predictors and Mediators of Sleep Quality After Multiple Consecutive Devastating Earthquakes in Türkiye
Burak Mete, Hakan Demirhindi, Fatma İrem Dağlı, Kübra Işık, Ferdi Tanır, Esra Doğan Mete; Adana, Şanlıurfa, Türkiye

A Mediation Evaluation of Smartphone Addiction Effect on Insomnia and Sleepiness in Adolescents and Young Adults
Fatma Atun Ütük, Onur Yücel, Masoumeh Asadi, Mert Yücel, Dilara Yanık, Hakan Demirhindi, Burak Mete, Esra Doğan Mete; Mersin, Adana, Erzurum, Gaziantep, Türkiye

HLA Subtype Distribution in Central Disorders of Hypersomnolence and Relationship of HLA Typing with Clinical and Electrophysiological Findings in Patients with Excessive Daytime Sleepiness
Merve Aktan Süzgün, Büşra Zeybek, Utku Oğan Akyıldız, Erkan Yılmaz, Derya Karadeniz, Gülçin Benbir Şenel; İstanbul, Aydın, Türkiye

Tıp Fakültesi Öğrencilerinde Kronotip ve İnsomnia, Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu Hakkında Bilgi Verir Mi?
Hanife Kocakaya, Hayriye Mihrimah Öztürk; Kırıkkale, Türkiye

Sleep and Quality of Life of Turkish University Students During the COVID-19 Pandemic
Sema Tan, Pauline A Hendriksen, Hilal Bardakçı, Nilay Aksoy, Joris C Verster; Utrecht, The Netherlands; İstanbul, Türkiye; Melbourne, Australia; Dresden, Germany

Development and Investigation into the Psychometric Properties of the Troy Sleep Scale
Erhan Akıncı, Nurullah Bolat, Şükrü Alperen Korkmaz, Çetin Toraman; İstanbul, Çanakkale, Türkiye



JOURNAL OF TURKISH SLEEP MEDICINE

JTSM

Editorial Board / Editörler Kurulu

**Owner on Behalf of the Turkish Sleep Medicine Society /
Türk Uyku Tıbbı Derneği Adına İmtiyaz Sahibi**

Murat Aksu

Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji
Anabilim Dalı İstanbul, Türkiye

Responsible Editor-in-Chief / Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Ahmet Uğur Demir

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı
Ankara, Türkiye

Editor / Editör

Gülçin Benbir Şenel

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı,
İstanbul, Türkiye

E-posta: drgulcinbenbir@yahoo.com

ORCID ID: 0000-0003-4585-2840

Associate Editors / Yardımcı Editörler

Kezban Aslan Kara

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Adana,
Türkiye

E-posta: kezbanaslan@hotmail.com

ORCID ID: 0000-0002-3868-9814

Mehmet Ali Habeşoğlu

Başkent Üniversitesi Adana Dr. Turgut Noyan Uygulama ve Araştırma
Merkezi, Göğüs Hastalıkları Birimi, Ankara, Türkiye

E-posta: mhabesoglu@hotmail.com

ORCID ID: 0000-0001-9136-355X

Bülent Devrim Akçay

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, Ankara, Türkiye

ORCID ID: 0000-0002-6302-9327

E-posta: bulentdevrim.akcay@sbu.edu.tr

Consulting Editors / Danışman Editörler

Medical Biology and Genetics

Duygu Gezen Ak

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Nörolojik Bilimler Enstitüsü, Sinirbilimi Anabilim Dalı, İstanbul,
Türkiye

ORCID ID: 0000-0001-7611-2111

E-posta: duygugezenak@iuc.edu.tr

Emrah Yücesan

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Nörolojik Bilimler Enstitüsü, Nörojenetik Anabilim Dalı, İstanbul,
Türkiye

ORCID ID: 0000-0003-4512-8764

E-posta: emrah.yucesan@iuc.edu.tr

Cem İsmail Küçükali

Aziz Sançar Deneysel Tıp Araştırma Enstitüsü, Sinir Bilimi Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

ORCID ID: 0000-0001-9851-8577

E-posta: cemsmile@gmail.com

Statistics

Yusuf Kemal Arslan

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi, Biyoistatistik Bölümü, Adana, Türkiye

ORCID ID: 0000-0003-1308-8569

E-posta: ykarslan@gmail.com

Turkish and English Language Editors

Ahmet Özding

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Deontoloji Anabilim Dalı, İstanbul,
Türkiye

ORCID ID: 0000-0002-0012-6637

E-mail: ahmet.ozdinc@istanbul.edu.tr

Armağan Özdemir Ceylan

İstinye Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

ORCID ID: 0000-0003-3515-079X

E-mail: armagan.ozdemir@stu.istinye.edu.tr

Publisher Contact / Yayınevi İletişim

Address: Molla Gürani Mah. Kaçamak Sk. No: 21/1 34093 İstanbul, Türkiye

Phone: +90 (530) 177 30 97 / +90 (539) 307 32 03

E-mail: info@galenos.com.tr/yayin@galenos.com.tr

Web: www.galenos.com.tr Publisher Certificate Number: 14521 E-ISSN: 2757-850X

Publishing Date: Mart 2025/March 2025

International scientific journal published quarterly. Üç ayda bir yayımlanan süreli yayındır.



Journal of Turkish Sleep Medicine is an official journal of the Turkish Sleep Medicine Society.

Türk Uyku Tıbbı Dergisi, Türk Uyku Tıbbı Derneği'nin resmi yayın organıdır.



Danışman Kurulu / Advisory Board

International Advisory Board

Ambra Stefani, Massachusetts Genel Hastanesi, Uyku Tıbbı Kliniği, Boston, MA, ABD

Carlos H. Schenck, Minnesota Bölgesel Uyku Bozuklukları Merkezi, Hennepin County Tıp Merkezi, Minnesota Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri Bölümü, Minneapolis, MN, ABD

Claudio LA Bassetti, Nöroloji Bölümü, Inselspital, Bern Üniversite Hastanesi, Bern Üniversitesi, Bern, İsviçre

Lourdes M. DelRosso, Klinik ve Translasyonel Tıp Araştırma Merkezi, Washington Üniversitesi, Seattle Çocuk Hastanesi, Seattle, WA 98105, ABD

Panagiotis Bargiotas, Nöroloji Anabilim Dalı, Tıp Fakültesi, Kıbrıs Üniversitesi, Lefkoşa, Kıbrıs

National Advisory Board

Ahmet Uğur Demir, Hacettepe University Faculty of Medicine, Department of Chest Diseases, Ankara, Türkiye

Asuman Çelikkilek, Kırşehir Ahi Evran University Faculty of Medicine, Department of Neurology, Kırşehir, Türkiye

Aylin Öz sancak Uğurlu, Başkent University Istanbul Health Application and Research Center, Department of Chest Diseases, Ankara, Türkiye

Banu Salepçi, Yeditepe University Faculty of Medicine, Department of Chest Diseases, İstanbul, Türkiye

Demet İlhan Algin, Eskişehir Osmangazi University Faculty of Medicine, Department of Neurology, Eskişehir, Türkiye

Güray Koç, Ankara City Hospital, Clinic of Neurology, Ankara, Türkiye

Kutluhan Yılmaz, Ordu University Faculty of Medicine, Department of Child Health and Diseases, Ordu, Türkiye

Metin Akgün, Atatürk University Faculty of Medicine, Department of Chest Diseases, Erzurum, Türkiye

Oğuz Osman Erdinç, Eskişehir Osmangazi University Faculty of Medicine, Neurology Department, Eskişehir, Türkiye

Onur Durmaz, Erenköy Mental and Neurological Diseases Training and Research Hospital, Clinic of Psychiatry, İstanbul, Türkiye

Semai Bek, Muğla Sıtkı Koçman University Faculty of Medicine, Department of Neurology, Muğla, Türkiye

Tunay Karlıdere, Balıkesir University Faculty of Medicine, Department of Psychiatry, Balıkesir, Türkiye

Past Editors

Ahmet Uğur Demir, 2014-2015

Oya İtil, 2016

Hikmet Fırat, 2017

Murat Aksu, 2018-2020

Sevda İsmailoğulları, 2021-2022

Gülçin Benbir Şenel, 2023-



JOURNAL OF TURKISH SLEEP MEDICINE

JTSM

Please refer to the journal's webpage (<https://jtsm.org/>) for "Aims and Scope", "Instructions to Authors" and "Ethical Policy".

The editorial and publication processes of the Journal of Turkish Sleep Medicine are shaped in accordance with the guidelines of ICMJE, WAME, CSE, COPE, EASE, and NISO. The journal is in conformity with the Principles of Transparency and Best Practice in Scholarly Publishing.

Journal of Turkish Sleep Medicine is indexed in Web of Science-Emerging Sources Citation Index (ESCI), EBSCO Database, Embase, CINAHL Complete Database, DOAJ, Gale, ProQuest Health & Medical Complete, J-Gate, IdealOnline, ULAKBİM TR Dizin, Türk Medline, Hinari, GOALI, ARDI, OARE and Türkiye Citation Index.

The journal is published online.

Owner: Turkish Sleep Medicine Society

Responsible Manager: Gülçin BENBİR ŞENEL

Derginin "Amaç ve Kapsam", "Yazarlara Bilgi" ve "Yayın Etiği" konularında bilgi almak için lütfen web sayfasına (<https://jtsm.org/>) başvurun.

Derginin editöryal ve yayın süreçleri ile etik kuralları ICMJE, WAME, CSE, COPE, EASE ve NISO gibi uluslararası kuruluşların kurallarına uygun olarak şekillenmektedir. Dergimiz, "şeffaf olma ilkeleri ve akademik yayıncılıkta en iyi uygulamalar ilkeleri" ile uyum içindedir.

Türk Uyku Tıbbı Dergisi, Web of Science-Emerging Sources Citation Index (ESCI), EBSCO Database, Embase, CINAHL Complete Database, DOAJ, Gale, ProQuest Health & Medical Complete, J-Gate, IdealOnline, ULAKBİM TR Dizin, Türk Medline, Hinari, GOALI, ARDI, OARE ve Türkiye Atıf Dizini tarafından taranmaktadır.

Dergi çevrimiçi olarak yayınlanmaktadır.

İmtiyaz Sahibi: Türk Uyku Tıbbı Derneği

Baş Editör: Gülçin BENBİR ŞENEL



Contents / İçindekiler

Review / Derleme

- 1 Investigating the Relationship Between Circadian Rhythm and Learning-Memory
Sirkadiyen Ritim İle Öğrenme ve Bellek İlişkisinin Araştırılması
Tayfun Başer, Mustafa Saygın; Isparta, Türkiye

Original Articles / Özgün Makaleler

- 8 The Relationship Between Insomnia Symptoms, Night Sleep of Less than 7 Hours, and Impaired Fasting Glucose in Shift Workers
Vardiyalı Çalışanlarda Uykusuzluk Belirtileri, 7 Saatten Az Gece Uykusu ve Bozulmuş Açlık Glikozu Arasındaki İlişki
Elaheh Kabir-Mokamelkhah, Saber Mohammadi, Omid Asghari, Niloofer Safaei; Tehran, Iran
- 16 Predictors and Mediators of Sleep Quality After Multiple Consecutive Devastating Earthquakes in Türkiye
Türkiye'de Art Arda Yaşanan Yıkıcı Depremler Sonrası Uyku Kalitesinin Belirleyicileri ve Aracı Faktörleri
Burak Mete, Hakan Demirhindi, Fatma İrem Dağlı, Kübra Işık, Ferdi Tanır, Esra Doğan Mete; Adana, Şanlıurfa, Türkiye
- 24 A Mediation Evaluation of Smartphone Addiction Effect on Insomnia and Sleepiness in Adolescents and Young Adults
Ergenlerde ve Genç Yetişkinlerde Akıllı Telefon Bağımlılığının Uykusuzluk ve Uykululuk Üzerindeki Etkisinin Aracı Olarak Değerlendirilmesi
Fatma Atun Ütük, Onur Yücel, Masoumeh Asadi, Mert Yücel, Dilara Yanık, Hakan Demirhindi, Burak Mete, Esra Doğan Mete; Mersin, Adana, Erzurum, Gaziantep, Türkiye
- 32 HLA Subtype Distribution in Central Disorders of Hypersomnolence and Relationship of HLA Typing with Clinical and Electrophysiological Findings in Patients with Excessive Daytime Sleepiness
Hipersomnolansın Santral Bozukluklarında HLA Altıptilerinin Dağılımı ve Gündüz Aşırı Uykululuk Yakınması Olan Hastalarda HLA Tiplendirmesinin Klinik ve Elektrofizyolojik Bulgularla İlişkisi
Merve Aktan Süzgün, Büşra Zeybek, Utku Oğan Akyıldız, Erkan Yılmaz, Derya Karadeniz, Gülçin Benbir Şenel; İstanbul, Aydın, Türkiye
- 39 Tıp Fakültesi Öğrencilerinde Kronotip ve İnsomnia, Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu Hakkında Bilgi Verir Mi?
Do Chronotype and Insomnia in Medical Students Give Information About Attention Deficit Disorder with Hyperactivity Disorder?
Hanife Kocakaya, Hayriye Mihrimah Öztürk; Kırıkkale, Türkiye
- 46 Sleep and Quality of Life of Turkish University Students During the COVID-19 Pandemic
COVID-19 Salgını Sırasında Türk Üniversite Öğrencilerinin Uyku ve Yaşam Kalitesi
Sema Tan, Pauline A Hendriksen, Hilal Bardakçı, Nilay Aksoy, Joris C Verster; Utrecht, The Netherlands; İstanbul, Türkiye; Melbourne, Australia; Dresden, Germany
- 52 Development and Investigation into the Psychometric Properties of the Troy Sleep Scale
Troya Uyku Ölçeği'nin Geliştirilmesi ve Psikometrik Özelliklerinin İncelenmesi
Erhan Akıncı, Nurullah Bolat, Şükrü Alperen Korkmaz, Çetin Toraman; İstanbul, Çanakkale, Türkiye