



JOURNAL OF TURKISH SLEEP MEDICINE

Official Publication of the Turkish Sleep
Medicine Society

JTSM

E-ISSN 2757-850X

Cilt / Volume: 11 Sayı / Issue: 3 Eylül / September 2024

Derleme / Review

Earthquake and Sleep Health Effects

Ege Güleç Balbay, Ali Nihat Annakkaya, Öner Balbay; Düzce, Turkey

Özgün Makaleler / Original Articles

The Effects of Problematic Media Tools Use on Sleep Habits in Children: A Primary School-based Study

Musa Özşavran, Tülay Kuzlu Ayyıldız, Betül Akkoç; Zonguldak, Turkey

Prevalence and Awareness of Restless Legs Syndrome and Associated Self Reported Sleep Problems in Medical Students

Tuğba Yıldız, Didem Kafadar, Ayşen Kutan Fenercioğlu, Gülçin Benbir Şenel, Nurver Turfaner Sipahioğlu; İstanbul, Turkey

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Olan Bireylerin Uyku Kaliteleri ile Öfke Düzeylerinin Belirlenmesi

Özlem Şahin Altun, Duygu Özer, Muhammed Furkan Parlak; İstanbul, Van, Erzurum, Türkiye

The Effect of Progressive Muscle Relaxation Exercises on Sleep Quality in Patients Receiving Hemodialysis Treatment: A Randomized Controlled Study

Halime Gökhan Hakverir, Fatma Gündoğdu; Konya, Turkey

The Prevalence of Restless Legs Syndrome in Pregnancy and Its Relationship with Vitamin and Mineral Use

Figen Bilgin, Sermin Timur Taşhan; Siirt, Malatya, Turkey

Sleep Disorders in Patients with Inflammatory Bowel Diseases

Ali Moradi, Mahnaz Amini, Reza Najjarzadeh, Hassan Vossoughinia, Hassan Mehrad-Majd, Siavash Abedini, Mahla Radmard, Armin Tafazolimoghdam, Kasra Molooghi, Mitra Ahadi; Mashhad, Iran

The Effect of Complex Decongestive Therapy on Sleep Quality and Quality of Life in Patients with Secondary Lymphedema After Cancer Surgery

Cansu Şahbaz Pirinççi, Mustafa Ertuğrul Yaşa, Elif Esen Özdemir, Meltem Dalyan, Pınar Borman; Ankara, Turkey

Tayside Çocuk Uyku Değerlendirme Formunun Türk Kültürüne Uyarlanması Çalışması

Necmettin Arat, Şehnaz Ceylan; Ankara, Karabük, Türkiye

Olgu Sunumu / Case Report

Narkolepsi Tip-1 Olgusunda Nadir İzlenen Semptomlar: Hiperseksüalite

Remzi Emre Şahin, Kezban Aslan Kara; Adana, Türkiye



JOURNAL OF TURKISH SLEEP MEDICINE

JTSM

Editörler Kurulu / Editorial Board

**Türk Uyku Tıbbı Derneği Adına İmtiyaz Sahibi /
Owner on Behalf of the Turkish Sleep Medicine Society**

Murat Aksu

Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji
Anabilim Dalı İstanbul, Türkiye

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü / Responsible Editor-in-Chief

Ahmet Uğur Demir

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı
Ankara, Türkiye

Editör / Editor

Gülçin Benbir Şenel

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı,
İstanbul, Türkiye

E-posta: drgulcinbenbir@yahoo.com

ORCID ID: 0000-0003-4585-2840

Yardımcı Editörler / Associate Editors

Kezban Aslan Kara

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Adana,
Türkiye

E-posta: kezbanaslan@hotmail.com

ORCID ID: 0000-0002-3868-9814

Mehmet Ali Habeşoğlu

Başkent Üniversitesi Adana Dr. Turgut Noyan Uygulama ve Araştırma
Merkezi, Göğüs Hastalıkları Birimi, Ankara, Türkiye

E-posta: mhabeşoğlu@hotmail.com

ORCID ID: 0000-0001-9136-355X

Bülent Devrim Akçay

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, Ankara, Türkiye

ORCID ID: 0000-0002-6302-9327

E-posta: bulentdevrim.akcay@sbu.edu.tr

Danışman Editörler / Consulting Editors

Tıbbi Biyoloji ve Genetik

Duygu Gezen Ak

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Nörolojik Bilimler Enstitüsü, Sinirbilimi Anabilim Dalı, İstanbul,
Türkiye

ORCID ID: 0000-0001-7611-2111

E-posta: duygugezenak@iuc.edu.tr

Emrah Yücesan

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Nörolojik Bilimler Enstitüsü, Nörojenetik Anabilim Dalı, İstanbul,
Türkiye

ORCID ID: 0000-0003-4512-8764

E-posta: emrah.yucesan@iuc.edu.tr

Cem İsmail Küçükali

Aziz Sançar Deneyisel Tıp Araştırma Enstitüsü, Sinir Bilimi Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

ORCID ID: 0000-0001-9851-8577

E-posta: cemsmile@gmail.com

İstatistik

Yusuf Kemal Arslan

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi, Biyoistatistik Bölümü, Adana, Türkiye

ORCID ID: 0000-0003-1308-8569

E-posta: ykarslan@gmail.com

Türkçe ve İngilizce Dil Editörleri

Derya Karadeniz

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

ORCID ID: 0000-0003-2139-091X

E-mail: deryak6609@yahoo.com

Fadime İrsel Filik Tezer

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

ORCID ID: 0000-0001-8575-9574

E-mail: irseltezer@yahoo.com.tr

Yayınevi İletişim/Publisher Contact

Adres/Address: Molla Gürani Mah. Kaçamak Sk. No: 21/1 34093 İstanbul, Türkiye

Telefon/Phone: +90 (530) 177 30 97 / +90 (539) 307 32 03

E-posta/E-mail: info@galenos.com.tr/yayin@galenos.com.tr

Web: www.galenos.com.tr Publisher Certificate Number: 14521 E-ISSN: 2757-850X

Yayın Tarihi/Publishing Date: Eylül 2024/September 2024

Üç ayda bir yayımlanan süreli yayındır. International scientific journal published quarterly.



Türk Uyku Tıbbı Dergisi, Türk Uyku Tıbbı Derneği'nin resmi yayın organıdır.
Journal of Turkish Sleep Medicine is an official journal of the Turkish Sleep Medicine Society.



Danışman Kurulu / Advisory Board

Uluslararası Danışman Kurulu

Ambra Stefani, Massachusetts Genel Hastanesi, Uyku Tıbbi Kliniği, Boston, MA, ABD

Carlos H. Schenck, Minnesota Bölgesel Uyku Bozuklukları Merkezi, Hennepin County Tıp Merkezi, Minnesota Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri Bölümü, Minneapolis, MN, ABD

Claudio LA Bassetti, Nöroloji Bölümü, Inselspital, Bern Üniversite Hastanesi, Bern Üniversitesi, Bern, İsviçre

Lourdes M. DelRosso, Klinik ve Translasyonel Tıp Araştırma Merkezi, Washington Üniversitesi, Seattle Çocuk Hastanesi, Seattle, WA 98105, ABD

Panagiotis Bargiotas, Nöroloji Anabilim Dalı, Tıp Fakültesi, Kıbrıs Üniversitesi, Lefkoşa, Kıbrıs

Ulusal Danışman Kurulu

Abdurrahman Neyal, Dr. Ersin Arslan Devlet Hastanesi, Nöroloji Kliniği, Gaziantep, Türkiye

Adile Öniz Özgören, Yakın Doğu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Biyofizik Anabilim Dalı, Lefkoşa, Kıbrıs

Ahmet Uğur Demir, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye

Asuman Çelikkilek, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Kırşehir, Türkiye

Aylin Bican Demir, Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Bursa, Türkiye

Aylin Özşancak Uğurlu, Başkent Üniversitesi İstanbul Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı İstanbul, Türkiye

Ayşin Kısabay Ak, Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Manisa, Türkiye

Banu Salepçi, Yeditepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Demet İlhan Algin, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Eskişehir, Türkiye

Derya Karadeniz, İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Güray Koç, Ankara Şehir Hastanesi, Nöroloji Kliniği, Ankara, Türkiye

Hanife Kocakaya, Kırıkkale Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri Anabilim Dalı, Kırıkkale, Türkiye

Hikmet Fırat, Sağlık Bakanlığı Ankara Etlik Şehir Hastanesi, Göğüs Hastalıkları Kliniği, Ankara, Türkiye

Hikmet Yılmaz, Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Manisa, Türkiye

Kutluhan Yılmaz, Ordu Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı Ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Ordu, Türkiye

Melike Yücege, Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Göğüs Hastalıkları ve Uyku Kliniği, Ankara, Türkiye

Metin Akgün, Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Erzurum, Türkiye

Murat Özgören, Yakın Doğu Üniversitesi Tıp Fakültesi, Biyofizik Anabilim Dalı, Kıbrıs, Türkiye

Nakşidil Yazihan, Çankaya Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikoloji Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye

Oğuz Osman Erdinç, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Eskişehir, Türkiye

Onur Durmaz, Erenköy Ruh Ve Sinir Hastalıkları Eğitim Ve Araştırma Hastanesi, Psikiyatri Kliniği, İstanbul, Türkiye

Özen Kaçmaz Başoğlu, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye

Sadık Ardıç, Kafkas Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Kars, Türkiye (Emekli)

Semai Bek, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Muğla, Türkiye

Tunay Karlıdere, Balıkesir Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri Anabilim Dalı, Balıkesir, Türkiye

Geçmiş Editörler

Ahmet Uğur Demir, 2014-2015

Oya İtil, 2016

Hikmet Fırat, 2017

Murat Aksu, 2018-2020

Sevda İsmailoğulları, 2021-2022

Gülçin Benbir Şenel, 2023-



JOURNAL OF TURKISH SLEEP MEDICINE

JTSM

Please refer to the journal's webpage (<https://jtsm.org/>) for "Aims and Scope", "Instructions to Authors" and "Ethical Policy".

The editorial and publication processes of the Journal of Turkish Sleep Medicine are shaped in accordance with the guidelines of ICMJE, WAME, CSE, COPE, EASE, and NISO. The journal is in conformity with the Principles of Transparency and Best Practice in Scholarly Publishing.

Journal of Turkish Sleep Medicine is indexed in Web of Science-Emerging Sources Citation Index (ESCI), EBSCO Database, Embase, CINAHL Complete Database, DOAJ, Gale, ProQuest Health & Medical Complete, J-Gate, IdealOnline, ULAKBİM TR Dizin, Türk Medline, Hinari, GOALI, ARDI, OARE and Türkiye Citation Index.

The journal is published online.

Owner: Turkish Sleep Medicine Society

Responsible Manager: Gülçin BENBİR ŞENEL

Derginin "Amaç ve Kapsam", "Yazarlara Bilgi" ve "Yayın Etiği" konularında bilgi almak için lütfen web sayfasına (<https://jtsm.org/>) başvurun.

Derginin editöryal ve yayın süreçleri ile etik kuralları ICMJE, WAME, CSE, COPE, EASE ve NISO gibi uluslararası kuruluşların kurallarına uygun olarak şekillenmektedir. Dergimiz, "şeffaf olma ilkeleri ve akademik yayıncılıkta en iyi uygulamalar ilkeleri" ile uyum içindedir.

Türk Uyku Tıbbı Dergisi, Web of Science-Emerging Sources Citation Index (ESCI), EBSCO Database, Embase, CINAHL Complete Database, DOAJ, Gale, ProQuest Health & Medical Complete, J-Gate, IdealOnline, ULAKBİM TR Dizin, Türk Medline, Hinari, GOALI, ARDI, OARE ve Türkiye Atıf Dizini tarafından taranmaktadır.

Dergi çevrimiçi olarak yayınlanmaktadır.

İmtiyaz Sahibi: Türk Uyku Tıbbı Derneği

Baş Editör: Gülçin BENBİR ŞENEL



İçindekiler / Contents

Derleme / Review

- 141 Earthquake and Sleep Health Effects
Deprem ve Uyku Sağlığı Etkileri
Ege Güleç Balbay, Ali Nihat Annakkaya, Öner Balbay; Düzce, Turkey

Özgün Makaleler / Original Articles

- 147 The Effects of Problematic Media Tools Use on Sleep Habits in Children: A Primary School-based Study
Problemlili Medya Araçları Kullanımının Çocuklarda Uyku Alışkanlıkları Üzerine Etkileri: İlkokul Temelli Bir Araştırma
Musa Özsvran, Tülay Kuzlu Ayyıldız, Betül Akkoç; Zonguldak, Turkey
- 153 Prevalence and Awareness of Restless Leg Syndrome in Medical Students and Associated Self Reported Sleep Problems
Tıp Fakültesi Öğrencilerinde Huzursuz Bacaklar Sendromu Sıklığı ile Farkındalığı ve Bildirilen İlişkili Uyku Sorunları
Tuğba Yıldız, Didem Kafadar, Ayşen Kutan Fenercioğlu, Gülçin Benbir Şenel, Nurver Turfaner Sipahioğlu; İstanbul, Turkey
- 160 Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Olan Bireylerin Uyku Kaliteleri ile Öfke Düzeylerinin Belirlenmesi
Determination of Sleep Quality and Anger Levels of Individuals with Chronic Obstructive Pulmonary Disease
Özlem Şahin Altun, Duygu Özer, Muhammed Furkan Parlak; İstanbul, Van, Erzurum, Türkiye
- 169 The Effect of Progressive Muscle Relaxation Exercises on Sleep Quality in Patients Receiving Hemodialysis Treatment: A Randomized Controlled Study
Hemodiyaliz Tedavisi Alan Hastalarda Progresif Kas Gevşeme Egzersizlerinin Uyku Kalitesi Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma
Halime Gökhan Hakverir, Fatma Gündoğdu; Konya, Turkey
- 178 The Prevalence of Restless Legs Syndrome in Pregnancy and Its Relationship with Vitamin and Mineral Use
Gebelikte Huzursuz Bacak Sendromunun Görülme Sıklığı ve Vitamin Mineral Kullanımı ile İlişkisi
Figen Bilgin, Sermin Timur Taşhan; Siirt, Malatya, Turkey
- 185 Sleep Disorders in Patients with Inflammatory Bowel Diseases
İltihabi Bağırsak Hastalığı Olan Hastalarda Uyku Bozuklukları
Ali Moradi, Mahnaz Amini, Reza Najjarzadeh, Hassan Vossoughinia, Hassan Mehrad-Majd, Siavash Abedini, Mahla Radmard, Armin Tafazolimoghadam, Kasra Molooghi, Mitra Ahadi; Mashhad, Iran
- 192 The Effect of Complex Decongestive Therapy on Sleep Quality and Quality of Life in Patients with Secondary Lymphedema After Cancer Surgery
Kanser Cerrahisi Sonrası Sekonder Lenfödemli Hastalarda Kompleks Dekonjestif Tedavinin Uyku Kalitesi ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi
Cansu Şahbaz Piriñçi, Mustafa Ertuğrul Yaşa, Elif Esen Özdemir, Meltem Dalyan, Pınar Borman; Ankara, Turkey
- 199 Tayside Çocuk Uyku Değerlendirme Formunun Türk Kültürüne Uyarlanması Çalışması
Adaptation of the Tayside Children's Sleep Questionnaire to Turkish Culture
Necmettin Arat, Şehnaz Ceylan; Ankara, Karabük, Türkiye

Olgu Sunumu / Case Report

- 208 Narkolepsi Tip-1 Olgusunda Nadir İzlenen Semptomlar: Hiperseksüalite
Rarely Observed Symptoms in Narcolepsy Type-1 Case: Hypersexuality
Remzi Emre Şahin, Kezban Aslan Kara; Adana, Türkiye

Dizin/Index

- 2024 Hakem Dizini - 2024 Referee Index
2024 Yazar Dizini - 2024 Author Index
2024 Konu Dizini - 2024 Subject Index