



# JOURNAL OF TURKISH SLEEP MEDICINE

Official Publication of the Turkish Sleep  
Medicine Society

# JTSM

E-ISSN 2757-850X

Cilt / Volume: 11 Sayı / Issue: 1 Mart / March 2024

## Derlemeler / Reviews

**İnsomnia ve Bağırsak Mikrobiyotası**

Nazime Mercan Doğan, Naime Nur Bozbeyoğlu Kart; Denizli, Türkiye

**Uykusuzluk Bozukluğunun Psikolojik Modelleri: Güncel Bir Derleme**

Kutlu Kağan Türkarıslan, Deniz Canel Çınarbaş; Ankara, Türkiye

**An Overview of the Relationship Between Meal Timing and Sleep**

Muteber Gizem Keser, Aysun Yüksel; Konya, İstanbul, Turkey

## Özgün Makaleler / Original Articles

**Gebelikte Görülen Karpal Tünel Sendromu Semptomları Gebelerin Uyku Kalitesini Etkiler mi?**

Demet Öztürk, Mustafa Sarı, Gizem Özbay, Banu Ünver, Pakize Eylem Şeker Arı, Nilgün Bek; Ankara, Türkiye

**Sleep Disturbances and Resilience in Tertiary Critical Care Patients' Relatives: A Study from a City Hospital**

Burcu İleri Fikri, Derya Tatlısuluoğlu, Güldem Turan; İstanbul, Turkey

**Sleep Disturbances, Depression and Anxiety in Hemodialysis Patients in COVID-19 Pandemic**

Elif Torun Parmaksız, Ergün Parmaksız; İstanbul, Turkey

**Sleep Disturbance in Systemic Sclerosis and the Associations Between Sleep and Pulmonary Hypertension: A Pilot Study**

İpek Türk, Didem Arslan, Kezban Aslan Kara, Duygu Kurt Gök, Çağlar Emre Çağlıyan, İsmail Hanta, İlker Ünal; Adana, Turkey

**Lisans Son Sınıf Hemşirelik Öğrencilerinin Uyku Hijyen Eğitimi**

Birsel Molu, Buket Ücel, Ayşe Ogulteğin; Konya, Türkiye

**Okul Çocuklarının Uyku Sorunları ile Beslenme Alışkanlıkları ve Antropometrik Ölçümleri Arasındaki İlişki**

Derya Demir Uysal, Hüsnüye Çalışır; Muğla, Aydın, Türkiye

## Editöre Mektup / Letter to the Editor

**Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Tanısı Olan Hastalarda Uyku Kalitesinin Değerlendirilmesi**

Serdar Kalemci, Gülistan Huriye Bozdağ, Arife Zeybek; Kocaeli, Muğla, Türkiye



# JOURNAL OF TURKISH SLEEP MEDICINE

# JTSM

## Editörler Kurulu / Editorial Board

**Türk Uyku Tıbbı Derneği Adına İmtiyaz Sahibi /  
Owner on Behalf of the Turkish Sleep Medicine Society**

**Murat Aksu**

Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji  
Anabilim Dalı İstanbul, Türkiye

**Sorumlu Yazı İşleri Müdürü / Responsible Editor-in-Chief**

**Ahmet Uğur Demir**

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı  
Ankara, Türkiye

**Editör / Editor**

**Gülçin Benbir Şenel**

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı,  
İstanbul, Türkiye

E-posta: drgulcinbenbir@yahoo.com

ORCID ID: 0000-0003-4585-2840

**Yardımcı Editörler / Associate Editors**

**Kezban Aslan Kara**

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Adana,  
Türkiye

E-posta: kezbanaslan@hotmail.com

ORCID ID: 0000-0002-3868-9814

**Mehmet Ali Habeşoğlu**

Başkent Üniversitesi Adana Dr. Turgut Noyan Uygulama ve Araştırma  
Merkezi, Göğüs Hastalıkları Birimi, Ankara, Türkiye

E-posta: mhabeşoğlu@hotmail.com

ORCID ID: 0000-0001-9136-355X

**Bülent Devrim Akçay**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi,  
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, Ankara, Türkiye

ORCID ID: 0000-0002-6302-9327

E-posta: bulentdevrim.akcay@sbu.edu.tr

## Danışman Editörler / Consulting Editors

**Tıbbi Biyoloji ve Genetik**

**Duygu Gezen Ak**

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Nörolojik Bilimler Enstitüsü, Sinirbilimi Anabilim Dalı, İstanbul,  
Türkiye

ORCID ID: 0000-0001-7611-2111

E-posta: duygugezenak@iuc.edu.tr

**Emrah Yücesan**

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Nörolojik Bilimler Enstitüsü, Nörojenetik Anabilim Dalı, İstanbul,  
Türkiye

ORCID ID: 0000-0003-4512-8764

E-posta: emrah.yucesan@iuc.edu.tr

**Cem İsmail Küçükali**

Aziz Sançar Deneyisel Tıp Araştırma Enstitüsü, Sinir Bilimi Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

ORCID ID: 0000-0001-9851-8577

E-posta: cemsmile@gmail.com

**İstatistik**

**Yusuf Kemal Arslan**

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi, Biyoistatistik Bölümü, Adana, Türkiye

ORCID ID: 0000-0003-1308-8569

E-posta: ykarslan@gmail.com

**Türkçe ve İngilizce Dil Editörleri**

**Derya Karadeniz**

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

ORCID ID: 0000-0003-2139-091X

E-mail: deryak6609@yahoo.com

**Fadime İrsel Filik Tezer**

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

ORCID ID: 0000-0001-8575-9574

E-mail: irseltezer@yahoo.com.tr

## Yayınevi İletişim/Publisher Contact

Adres/Address: Molla Gürani Mah. Kaçamak Sk. No: 21/1 34093 İstanbul, Türkiye

Telefon/Phone: +90 (530) 177 30 97 / +90 (539) 307 32 03

E-posta/E-mail: info@galenos.com.tr/yayin@galenos.com.tr

Web: www.galenos.com.tr Publisher Certificate Number: 14521 E-ISSN: 2757-850X

Yayın Tarihi/Publishing Date: Mart 2024/March 2024

Üç ayda bir yayımlanan süreli yayındır. International scientific journal published quarterly.



**Türk Uyku Tıbbı Dergisi, Türk Uyku Tıbbı Derneği'nin resmi yayın organıdır.**  
Journal of Turkish Sleep Medicine is an official journal of the Turkish Sleep Medicine Society.



## Danışman Kurulu / Advisory Board

### Uluslararası Danışman Kurulu

**Ambra Stefani**, Massachusetts Genel Hastanesi, Uyku Tıbbi Kliniği, Boston, MA, ABD

**Carlos H. Schenck**, Minnesota Bölgesel Uyku Bozuklukları Merkezi, Hennepin County Tıp Merkezi, Minnesota Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri Bölümü, Minneapolis, MN, ABD

**Claudio LA Bassetti**, Nöroloji Bölümü, Inselspital, Bern Üniversite Hastanesi, Bern Üniversitesi, Bern, İsviçre

**Lourdes M. DelRosso**, Klinik ve Translasyonel Tıp Araştırma Merkezi, Washington Üniversitesi, Seattle Çocuk Hastanesi, Seattle, WA 98105, ABD

**Panagiotis Bargiotas**, Nöroloji Anabilim Dalı, Tıp Fakültesi, Kıbrıs Üniversitesi, Lefkoşa, Kıbrıs

### Ulusal Danışman Kurulu

**Abdurrahman Neyal**, Dr. Ersin Arslan Devlet Hastanesi, Nöroloji Kliniği, Gaziantep, Türkiye

**Adile Öniz Özgören**, Yakın Doğu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Biyofizik Anabilim Dalı, Lefkoşa, Kıbrıs

**Ahmet Uğur Demir**, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye

**Asuman Çelikkbilek**, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Kırşehir, Türkiye

**Aylin Bican Demir**, Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Bursa, Türkiye

**Aylin Özşancak Uğurlu**, Başkent Üniversitesi İstanbul Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı İstanbul, Türkiye

**Ayşin Kısabay Ak**, Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Manisa, Türkiye

**Banu Salepçi**, Yeditepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

**Demet İlhan Algin**, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Eskişehir, Türkiye

**Derya Karadeniz**, İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

**Güray Koç**, Ankara Şehir Hastanesi, Nöroloji Kliniği, Ankara, Türkiye

**Hanife Kocakaya**, Kırıkkale Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri Anabilim Dalı, Kırıkkale, Türkiye

**Hikmet Fırat**, Sağlık Bakanlığı Ankara Etlik Şehir Hastanesi, Göğüs Hastalıkları Kliniği, Ankara, Türkiye

**Hikmet Yılmaz**, Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Manisa, Türkiye

**Kutluhan Yılmaz**, Ordu Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı Ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Ordu, Türkiye

**Melike Yücege**, Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Göğüs Hastalıkları ve Uyku Kliniği, Ankara, Türkiye

**Metin Akgün**, Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Erzurum, Türkiye

**Murat Özgören**, Yakın Doğu Üniversitesi Tıp Fakültesi, Biyofizik Anabilim Dalı, Kıbrıs, Türkiye

**Nakşidil Yazihan**, Çankaya Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikoloji Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye

**Oğuz Osman Erdinç**, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Eskişehir, Türkiye

**Onur Durmaz**, Erenköy Ruh Ve Sinir Hastalıkları Eğitim Ve Araştırma Hastanesi, Psikiyatri Kliniği, İstanbul, Türkiye

**Özen Kaçmaz Başoğlu**, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye

**Sadık Ardıç**, Kafkas Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Kars, Türkiye (Emekli)

**Semai Bek**, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Muğla, Türkiye

**Tunay Karlıdere**, Balıkesir Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri Anabilim Dalı, Balıkesir, Türkiye

### Geçmiş Editörler

**Ahmet Uğur Demir, 2014-2015**

**Oya İtil, 2016**

**Hikmet Fırat, 2017**

**Murat Aksu, 2018-2020**

**Sevda İsmailoğulları, 2021-2022**

**Gülçin Benbir Şenel, 2023-**



# JOURNAL OF TURKISH SLEEP MEDICINE

## JTSM

Please refer to the journal's webpage (<https://jtsm.org/>) for "Aims and Scope", "Instructions to Authors" and "Ethical Policy".

The editorial and publication processes of the Journal of Turkish Sleep Medicine are shaped in accordance with the guidelines of ICMJE, WAME, CSE, COPE, EASE, and NISO. The journal is in conformity with the Principles of Transparency and Best Practice in Scholarly Publishing.

Journal of Turkish Sleep Medicine is indexed in Web of Science-Emerging Sources Citation Index (ESCI), EBSCO Database, Embase, CINAHL Complete Database, DOAJ, Gale, ProQuest Health & Medical Complete, J-Gate, IdealOnline, ULAKBİM TR Dizin, Türk Medline, Hinari, GOALI, ARDI, OARE and Türkiye Citation Index.

The journal is published online.

**Owner:** Turkish Sleep Medicine Society

**Responsible Manager:** Gülçin BENBİR ŞENEL

Derginin "Amaç ve Kapsam", "Yazarlara Bilgi" ve "Yayın Etiği" konularında bilgi almak için lütfen web sayfasına (<https://jtsm.org/>) başvurun.

Derginin editöryal ve yayın süreçleri ile etik kuralları ICMJE, WAME, CSE, COPE, EASE ve NISO gibi uluslararası kuruluşların kurallarına uygun olarak şekillenmektedir. Dergimiz, "şeffaf olma ilkeleri ve akademik yayıncılıkta en iyi uygulamalar ilkeleri" ile uyum içindedir.

Türk Uyku Tıbbı Dergisi, Web of Science-Emerging Sources Citation Index (ESCI), EBSCO Database, Embase, CINAHL Complete Database, DOAJ, Gale, ProQuest Health & Medical Complete, J-Gate, IdealOnline, ULAKBİM TR Dizin, Türk Medline, Hinari, GOALI, ARDI, OARE ve Türkiye Atıf Dizini tarafından taranmaktadır.

Dergi çevrimiçi olarak yayınlanmaktadır.

**İmtiyaz Sahibi:** Türk Uyku Tıbbı Derneği

**Baş Editör:** Gülçin BENBİR ŞENEL



## İçindekiler / Contents

### Derlemeler / Reviews

- 1 **İnsomnia ve Bağırsak Mikrobiyotası**  
*Insomnia and Gut Microbiota*  
Nazime Mercan Doğan, Naime Nur Bozbeyoğlu Kart; Denizli, Türkiye
- 10 **Uykusuzluk Bozukluğunun Psikolojik Modelleri: Güncel Bir Derleme**  
*Psychological Models of Insomnia Disorder: A Recent Review*  
Kutlu Kağan Türkarıslan, Deniz Canel Çınarbaş; Ankara, Türkiye
- 20 **An Overview of the Relationship Between Meal Timing and Sleep**  
*Yeme Zamanı ile Uyku Arasındaki İlişkiye Genel Bir Bakış*  
Muteber Gizem Keser, Aysun Yüksel; Konya, İstanbul, Turkey

### Özgün Makaleler / Original Articles

- 26 **Gebelikte Görülen Karpal Tünel Sendromu Semptomları Gebelerin Uyku Kalitesini Etkiler mi?**  
*Do Carpal Tunnel Syndrome Symptoms During Pregnancy Affect the Sleep Quality of Pregnant Women?*  
Demet Öztürk, Mustafa Sarı, Gizem Özbay, Banu Ünver, Pakize Eylem Şeker Arı, Nilgün Bek; Ankara, Türkiye
- 34 **Sleep Disturbances and Resilience in Tertiary Critical Care Patients' Relatives: A Study from a City Hospital**  
*Üçüncü Basamak Yoğun Bakım Hasta Yakınlarında Uyku Bozuklukları ve Dayanıklılık: Şehir Hastanesinden Bir Araştırma*  
Burcu İleri Fikri, Derya Tatlısuluoğlu, Güldem Turan; İstanbul, Turkey
- 39 **Sleep Disturbances, Depression and Anxiety in Hemodialysis Patients in COVID-19 Pandemic**  
*COVID-19 Pandemisinde Hemodiyaliz Hastalarında Uyku Bozuklukları, Depresyon ve Anksiyete*  
Elif Torun Parmaksız, Ergün Parmaksız; İstanbul, Turkey
- 45 **Sleep Disturbance in Systemic Sclerosis and the Associations Between Sleep and Pulmonary Hypertension: A Pilot Study**  
*Sistemik Sklerozda Uyku Bozukluğu ve Uyku ile Pulmoner Hipertansiyon Arasındaki İlişkilerin Sonuçları: Bir Pilot Çalışma*  
İpek Türk, Didem Arslan, Kezban Aslan Kara, Duygu Kurt Gök, Çağlar Emre Çağlıyan, İsmail Hanta, İlker Ünal; Adana, Turkey
- 52 **Lisans Son Sınıf Hemşirelik Öğrencilerinin Uyku Hijyen Eğitimi**  
*Sleep Hygiene Education of Senior Undergraduate Nursing Students*  
Birsal Molu, Buket Ücel, Ayşe Oğultekin; Konya, Türkiye
- 60 **Okul Çocuklarının Uyku Sorunları ile Beslenme Alışkanlıkları ve Antropometrik Ölçümleri Arasındaki İlişki**  
*The Relationship Between Sleep Problems, Nutrition Habits and Anthropometric Measurements of School Children*  
Derya Demir Uysal, Hüsnüye Çalışır; Muğla, Aydın, Türkiye

### Editöre Mektup / Letter to the Editor

- 68 **Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Tanısı Olan Hastalarda Uyku Kalitesinin Değerlendirilmesi**  
*Evaluation of Sleep Quality in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease*  
Serdar Kalemci, Gülistan Huriye Bozdağ, Arife Zeybek; Kocaeli, Muğla, Türkiye