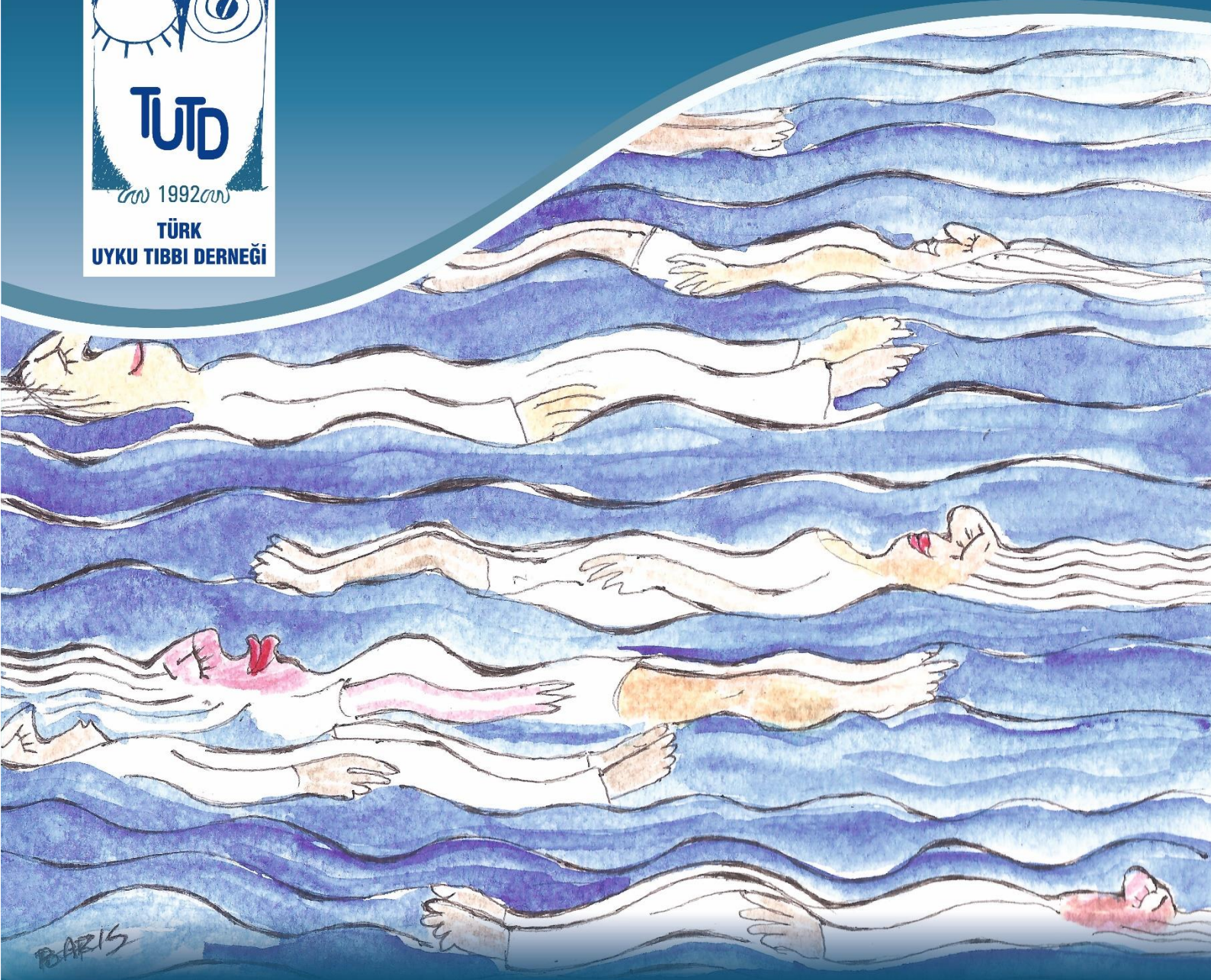
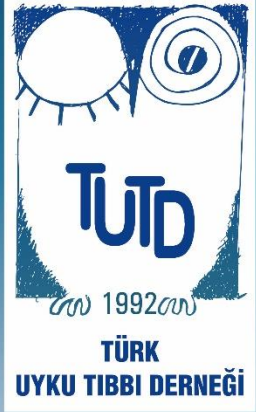


23. Ulusal Uyku Tıbbi Kongresi

10. Ulusal Uyku Tıbbi Tekniker ve Teknisyen Kongresi

08-12 Kasım 2023, Sherwood Exclusive, Lara / Antalya



Bilimsel Sekreteryä

Türk Uykü Tıbbi Derneđi Naci Çakır Mh. 760 Sk.
Esenkent Sitesi D Apt. No: 25 D: 17 Çankaya - Ankara
Tel: 0 530 409 82 60 Fax: 0 312 480 89 58
E-mail: iletisim@tutd.org.tr

www.uykukongresi.org

ORGANİZASYON SEKRETERYASI

burkon
TURİZM & KONGRE

444 9 443
samet.basar@burkon.com

23. ULUSAL UYKU TIBBİ KONGRESİ

10. ULUSAL UYKU TIBBİ TEKNİKER VE TEKNİSYENLİĞİ KONGRESİ

**08 - 12 Kasım 2023
Sherwood Exclusive – Lara / Antalya**

Program ve Bildiri Kitabı

İÇİNDEKİLER

KOMİTELER	2
ÖNSÖZ	3
BİLİMSEL PROGRAM	4
SÖZEL BİLDİRİ ÖZET METİNLER	20
SÖZEL BİLDİRİ TAM METİNLER	45

KOMİTELER

Kongre Düzenleme Kurulu

- Dr. İbrahim Öztura
- Dr. Sinan Yetkin
- Dr. Zeynep Zeren Uçar
- Dr. Hikmet Fırat
- Dr. Sevda İsmailoğulları (Kongre Sekreteri)
- Dr. İrsel Tezer
- Dr. Gülçin Benbir Şenel

Danışma Kurulu

- Dr. Erbil Gözükırmızı
- Dr. Hakan Kaynak
- Dr. Hamdullah Aydın
- Dr. Sadık Ardıç
- Dr. Derya Karadeniz
- Dr. Murat Aksu
- Dr. Oya İtil
- Dr. Fuat Özgen

ÖNSÖZ

Deęerli Meslektaşlarım, Deęerli Teknisyenlerimiz;

2023 yılı kasım ayında Sherwood Exclusive Lara, Antalya’da 23.’sü düzenlenecek olan Ulusal Uyku Tıbbi Kongresi ve 10. Ulusal Uyku Tıbbi Tekniker ve Teknisyenliği Kongresini, uyku tıbbındaki gelişmeleri tartışacağımız bilimsel bir şölen havasında geçirmeyi planladık. Bu bağlamda ülkemizden çok önemli bilim insanlarının bu toplantılarda bizlerle olacağını bildirmek isteriz.

Bu yıl uykunun temel işlevleri, uykuda solunum bozuklukları, uykuda hareket bozuklukları, santral nedenli hipersomniler ve insomni özellikle tartışılacak konular olacaktır. Bu nedenle değişik branşlardan hekimlerin bu kongreden çok yarar göreceğini tahmin etmekteyiz.

Uyku Tıbbi Tekniker ve Teknisyenliği Kongresi de aktif görev yapan tekniker ve teknisyenlerin bilimsel ve mesleki eğitimlerine katkı sağlamaktadır. Bu kongrede de çok değerli bilim insanları uyku teknisyenliği uygulamaları hakkında deneyimlerini anlatacak; bunun yanı sıra uyku teknisyenleri de mesleki sorunlarını tartışacaktır.

Bu yılki kongremizin her zaman olduğu gibi, sektörün katılımı ve katkılarıyla daha da zenginleşeceğine ve yüksek kalitede geçeceğine inanıyoruz.

Kongremize katılım ve desteklerinizi bekliyoruz...

Prof. Dr. İbrahim Öztura

Türk Uyku Tıbbi Derneęi Başkanı

BİLİMSEL PROGRAM

08 KASIM 2023, ÇARŞAMBA

09:00 – 13:30	GİRİŞ İŞLEMLERİ		
	A SALONU		B SALONU
	POLİSOMNOGRAFİ KURSU (AASM-3.0 2023 Kriterlerine Göre) Oturum Başkanları: Hikmet Fırat, Gülçin Benbir Şenel		UYKU BOZUKLUKLARINDA KULLANILAN ÖLÇEKLER Oturum Başkanları: Sinan Yetkin, Deniz Tuncel Berktaş
13:30 - 14:10	Polisomnografi: Polisomnografide Kaydedilen Parametreler, Kullanılan Elektrotlar, Filtreler ve Diğer Standartlar, Kayıt Protokolleri Hikmet Fırat	13:30 - 14:00	Genel Uyku Kalitesini Değerlendiren Testler Banu Salepçi
14:10 - 14:40	Artefaktlar ve Artefakt Giderme Burcu Oktay Arslan	14:00 - 14:30	İnsomnide Kullanılan Testler Sinan Yetkin
14:40 - 15:40	Uykunun Evrelendirilmesi: AASM-3.0 Kriterlerine Göre Uyku Evrelemesi, Örnekler Eşliğinde Evreleme Tartışması Gülçin Benbir Şenel	14:30 - 15:00	Uykuda Solunum Bozukluklarını Değerlendiren Testler Aylin Özsancağ Uğurlu
		15:00 - 15:20	Sirkadiyen Ritim Bozukluklarında Kullanılan Testler Kezban Aslan Kara
		15:20 - 15:35	Uykuda Hareket Bozukluklarını Değerlendiren Testler Deniz Tuncel Berktaş

15:40 - 16:00	Kahve Arası		
	Oturum Başkanları: Derya Karadeniz, Sezai Taşbakan		Oturum Başkanı: Fuat Özgen
16:00 - 16:30	Uykuda Solunum Olayları Skorlaması Sezai Taşbakan	16:00 - 16:15	Parasomnide Kullanılan Testler Bülent Devrim Akçay
16:30 - 16:50	Uykuda Hareket Skorlaması Derya Karadeniz	16:15 - 16:45	Uyku Bozukluklarında Kullanılan Psikiyatrik Testler Fuat Özgen
16:50 - 17:10	Biyoelektrik Uyanıklık (Arousal) ve Uykuda Kardiyak Olayların Skorlaması Aylin Bican Demir	16:45 - 17:45	Moderatör: İbrahim Öztura
17:10 - 17:30	Çoklu Uyku Latans Testi ve Uyanıklığı Sürdürme Testi Deniz Tuncel Berktaş		Uyku Tıbbında Kullandığımız Testler Bize Ne Kadar Yardımcı? Geçerlilik / Güvenilirlik? (Tartışma)
17:30 - 18:00	Uyku Laboratuvar Standartları ve PSG Raporlama Özellikleri Hikmet Yılmaz		Sinan Yetkin, Banu Salepçi, Kezban Aslan Kara, Fuat Özgen, Bülent Devrim Akçay, Aylin Özsancağ Uğurlu
18:30 - 19:00	AÇILIŞ TÖRENİ TUTD Başkanı: İbrahim Öztura		
19:00 - 20:00	Açılış Konferansı Hikmet Fırat		

09 KASIM 2023, PERŞEMBE

	HEKİM KONGRESİ A SALONU		TEKNİSYEN KONGRESİ B SALONU
09:00 – 10:00	Oturum Başkanları: Murat Aksu, Derya Karadeniz Nasıl Uyuyoruz? Nasıl Uyanıyoruz? Murat Aksu Rüyalar Bize Ne Söylüyor? Utku Oğan Akyıldız	09:00 – 10:00	AÇILIŞ KONUŞMALARI TUTD Tekniker ve Teknisyenleri Neler Yaptık, Neler Yapacağız? İbrahim Öztura, Utku Oğan Akyıldız, Neslihan Tamuca
10:00 - 11:00	Oturum Başkanı: İbrahim Öztura Uyku Düzenlenmesinin Elektrofizyolojik Dinamiği Sinan Yetkin Uyku İçcikleri ve Biliş Nakşidil Yazıhan Yavaş Dalga Paternleri ve Biliş Güray Koç	10:00 - 11:00	Oturum Başkanları: Fuat Özgen, Neslihan Tamuca Rüyalar; Bize Ne Anlatıyor? Utku Oğan Akyıldız
11:00 - 11:30	Kahve Arası		

11:30 - 12:30	İNSOMNİ Oturum Başkanı: Fuat Özgen, Sinan Yetkin Etyopatogenezi Fuat Özgen Klinik ve Olgular Üzerinden Tanı Değerlendirme Onur Durmaz Güncel Tedavi Yaklaşımları Bülent Devrim Akçay	11:30 - 12:30	UYKU TIBBİ TEKNİSYENLİĞİ, TANIMLAMALAR, GÖREVLER VE GELECEK Oturum Başkanları: Murat Aksu Yurtdışında Müge Yılmaz Ülkemizde Simgе Arda
12:30 – 13:30	Öğle Yemeği		
13:30 - 14:15	Uydu Sempozyumu PHILIPS Oturum Başkanı: Derya Karadeniz Bilimsel Temeller Teofilo Lee-Chiong Klinik Uygulamalar Fayçal Abdenbi	13:30 - 14:15	Oturum Başkanları: Kezban Aslan Kara, Hakan Çiçek ICSD-3-TR Versiyon Güncellemesi; Neler Değişti? Kezban Aslan Kara

14:15 - 15:45	OBSTRÜKTİF VE SANTRAL UYKU APNE SENDROMUNDA GÜNCEL GELİŞMELER OTURUMU-1 Oturum Başkanları: Oya İtil, Zeynep Zeren Uçar Obstrüktif ve Santral Uyku Apne Sendromu Endotip ve Fenotipleri Oya İtil Obstrüktif Uyku Apne Sendromunda Bireyselleştirilmiş Tedavi: Neredeyiz? Zeynep Zeren Uçar Santral Uyku Apne Sendromu: Kimler? Ne Zaman? ve Nasıl Tedavi Edilmeli? Ahmet Uğur Demir OUA Hastalarında PAP Tedavisi Kardiyovasküler Morbidite ve Mortaliteyi Önler mi? Neşe Dursunoğlu	14:15 - 15:45	POLİSOMNOGRAFİ OTURUMU-I Oturum Başkanları: Dr. Sevda İsmailoğulları, Neslihan Tamuca Poligrafi-Polisomnografi; Teknolojik Gelişmeler, Yeni Tanısal Araçlar: Sevda İsmailoğulları Uyku Hastalıkları Tanısında Merkez Dışı Uygulamalar Neslihan Tamuca
15:45 – 16:15	Kahve Arası		
16:15 - 17:15	UYKU İLE İLİŞKİLİ HIPOVENTİLASYONDA GÜNCEL GELİŞMELER OTURUMU-2 Oturum Başkanları: Hikmet Fırat, Sezai Taşbakan	16:15 - 17:15	POLİSOMNOGRAFİ OTURUMU-II Oturum Başkanları: Gülin Sünter, Kadir Lale

	Nöromusküler Hastalıklar ve Uyku ile İlişkili Hipoventilasyon: Ne Zaman Tedavi Başlamalı? Nasıl? Çiğdem Özdilekcan Obesite Hipoventilasyon Sendromu: Nasıl Tanırız? Hangi PAP Tedavisi Hangi Hastada Daha Etkin? Sezai Taşbakan Obstrüktif Akciğer Hastalıkları ve OUAS (OLDOSA) Tanı, Klinik ve Tedavisi Hikmet Fırat		Hastanın Polisomnografiye Bağlantısı ve Kaydın Başlatılması Gülin Sünter Polisomnografide Sorunlar ve Çözümler; Hasta, Cihaz ve Tekniker Kaynaklı Kadir Lale
17:15 - 18:45	HİPERSOMNOLANSIN SANTRAL BOZUKLUKLARI Oturum Başkanları: Gülçin Benbir Şenel, İrsel Tezer Tanı Kriterleri ve Yeni Sınıflama Önerileri Sevda İsmailoğulları Etiyoloji ve Patogenez - Benzerlikler ve Farklılıklar Utku Oğan Akyıldız Farmakolojik Olmayan Tedavi Yöntemleri Gülçin Benbir Şenel Otoimmün Nörolojik Hastalıklara Bağlı Uyku Bozukluklarında Farmakolojik Tedaviler: IVIG Tedavisi ve Diğer Yaklaşımlar İrsel Tezer	17:15 - 18:45	POLİSOMNOGRAFİ PRATİK OTURUMU (AASM-3.0 2023 Kriterlerine Göre) Oturum Başkanları: Aylin Bican Demir, Emre Erdoğan, Hakan Kayapınar Polisomnografi Uygulaması ve Skoring

19.30	TUTD GENEL KURUL		
10 KASIM 2023, CUMA			
	HEKİM KONGRESİ		TEKNİSYEN KONGRESİ
09:00 - 10:00	SİRKADYEN RİTİM UYKU UYANIKLIK BOZUKLUKLARI Oturum Başkanları: Hikmet Yılmaz, Kezban Aslan Kara Etyopatogenez Gülin Sünter Klinik ve Olgular Üzerinden Tanı Değerlendirme Demet İlhan Algın Güncel Tedavi Yaklaşımları Ayşın Kısabay Ak	09:00 – 10:00	UYKUDA SOLUNUM BOZUKLUKLARI OTURUMU Oturum Başkanı: Aysun Tunalı Obstrüktif Uyku Apne Sendromu; Fenotipleri, Hepsi Aynı mı? Sezai Taşbakan Obstrüktif Uyku Apne Sendromu, Sonuçları Nelerdir? Aysun Tunalı
10:00 - 10:30	Kahve Arası		
10:30 - 12:00	PARASOMNİLER Oturum Başkanları: Derya Karadeniz, İrsel Tezer Etyopatogenez (Parasomnilerde Motor Kalıplara İlişkin Yeni Görüşler) Derya Karadeniz	10:30 - 12:00	PAP OTURUMU-I Oturum Başkanları: Zeynep Zeren Uçar, Kadir Tunç PAP Cihazları; Uygulama ve Pratik Çözümler Zeynep Zeren Uçar

	Klinik ve Olgular Üzerinden Tanı Değerlendirme Aylin Bican Demir Parasomni ile Karışan Diğer Paroksizmal Olaylar Kadriye Ağan Güncel Tedavi Yaklaşımları Güray Koç		PAP Kompliyansı Nedir, Neler Önemli, Ne Yapalım? Tekn. Kadir Tunç
12:00 - 13:30	Öğle Yemeği		
13:30 - 14:30	UYKU İLE İLİŞKİLİ HAREKET BOZUKLUKLARI Oturum Başkanları: Murat Aksu, Kezban Aslan Kara Etyopatogenezi Kezban Aslan Kara Klinik ve Olgular Üzerinden Tanı Değerlendirme Murat Aksu Güncel Tedavi Yaklaşımları Deniz Tuncel Berktaş	13:30 - 14:30	PAP OTURUMU-II Oturum Başkanları: Ahmet Uğur Demir, Neslihan Tamuca Maskeler; Tedavinin Önemli Yüzü Neslihan Tamuca PAP; Telemonitorizasyon Ahmet Uğur Demir
14:30 - 15:00	Kahve Arası		

15:00 - 16:00	PEDİATRİK UYKU BOZUKLUKLARI Oturum Başkanları: Kutluhan Yılmaz, Hayriye Uğur Özçelik Çocukluk Çağının Davranışsal İnsomnisi ve Tedavi Modelleri Murat Demet Çocuklukta Uykuda Solunum Bozuklukları Hayriye Uğur Özçelik Çocukluk Döneminde Huzursuz Bacaklar Sendromu ve Huzursuz Uyku Bozukluğu Kutluhan Yılmaz	15:00 - 16:00	UYKU TIBBİ MERKEZİ OTURUMU Oturum Başkanları: İbrahim Öztura, İlkay Alancı Uyku Tıbbi Merkezi Özellikleri ve Yönetimi İbrahim Öztura Uyku Tıbbi Merkezinde Acil Sorunlar ve Çözümler İlkay Alancı

16:00 - 17:00	Sözel Bildiri Oturumu 1 Oturum Başkanları: Derya Karadeniz, Murat Demet Pediyatrik Uyku Laboratuvarına Başvuran Çocukların Klinik ve Polisomnografik Özellikleri Meltem Sabancı REM Uyku Davranış Bozukluğu Hastaları ile Atonisiz REM Hasta Grupları Arasında Tonus Artış Oranlarındaki Farkın Araştırılması Dilara Mermi Dibek Ağır Obstruktif Uyku Apne Sendromlu Hastalarda Pozitif Hava Yolu Basıncı Tedavisinin Retina Lif Kalınlığı ve Görme Yolları Üzerine Etkilerinin Optik Koherens Tomografi ve Görsel Uyarılmış Potansiyeller Kullanılarak Değerlendirilmesi Ayşegül Şeyma Sarıtaş Narkolepsi Hastalarında Üstbiliş İşlevlerinin Sağlıklı Kontrol Grubu ile Karşılaştırılması Süreyya Akyıldırım Çor Kronik Kalp Yetmezliği Hastalarında Uyku Mimarisi Aylin Bican Demir Atonisiz Rem ile Birlikte Obstruktif Uyku Apnesi Olan Hastalarda Primer veya Sekonder Ayırımında Yordayıcı Faktörler Didem Tezen	16:00 - 17:00	TEMEL YAŞAM DESTEK KURSU Oturum Başkanları: Utku Oğın Akyıldız, Neslihan Tamuca Teorik ve Pratik Eğitimi Mücahit Avcil
---------------	---	---------------	---

**Ani Başlangıçlı Narkolepsi Tip 1 Hastasında Erken
Dönemde IVIG Tedavisi Deneyimi**
Didem Tezen

**Obstrüktif Uyku Apne Sendromu Tanısı Konulan Erkek
Bireylerde Öfke, Saldırganlık ve Androjen Hormon
Düzeylerinin Karşılaştırılması**
Deniz Oruç

11 KASIM 2023, CUMARTESİ

	HEKİM KONGRESİ A SALONU		TEKNİSYEN KONGRESİ B SALONU
08:00 - 09:00	SÖZEL BİLDİRİ OTURUMU 2 Oturum Başkanları: Murat Aksu, Hikmet Yılmaz Persistent Postural-Perceptual Dizziness Tanılı Hastalarda Uyku Değişikliğinin Araştırılması Arif Tolga Sönmez Spinal Musküler Atrofi (SMA) Tanılı Hastalarda Polisomnografi (PSG) Bulguları ve Nusinersen Tedavisinin PSG Bulgularına Etkisi H. Uğur Özçelik Konjenital Miyopati ve Konjenital Musküler Distrofi Hastalarında Polisomnografi Bulguları: Hacettepe Deneyimi H. Uğur Özçelik Epilepsi Tanısı Olan Hastalarda Polisomnografide Atonisiz REM Uykusu Bulgularının İrdelenmesi Rümeysa Unkun 18-25 Yaş Arasındaki Gençlerde Sabahçıl-Akşamcıl Kronotipini Etkileyen Faktörlerin Araştırılması Mehmet Koçer	08:00 - 09:00	SÖZEL BİLDİRİ OTURUMU 3 Oturum Başkanları: Bülent Devrim Akçay, Zeynep Zeren Uçar Obstrüktif Uyku Apne Sendromlu Hastalarda Pozitif Hava Yolu Basıncı Tedavisinin Yaşam Kalitesi Üzerine Etkileri Mesrur Köseoğlu Uyku Merkezinde REM ilişkili Uyku Apne Sendromu Tanısıyla İzlenen Hastaların Klinik ve Polisomnografik Özelliklerinin Değerlendirilmesi Özlem Akdoğan Obstrüktif Uyku Apne Sendromunda Hastalık Şiddetinin Koroidal Kalınlığa Etkisi Sinem Karabulut Obstrüktif Uyku Apne Sendromu Tanısı Almış Hastalarda Median Sinir Kutanöz Sessiz Periyodu İncelemesi Tuğçe Çaman Obstrüktif Uyku Apne Sendromu Hastalarında İnterosepsiyon İşlevlerinin İncelenmesi Mahmut Bilal Çaman

	Erişkin Yaş Grubunda Huzursuz Uyku Bozukluğu: Yeni Bir Klinik Antiteye Doğru Merve Aktan Süzgün Deklaratif Bellek ve NREM Evre II Uyku İçiciklerinin İlişkisi Nihan Nur Ceran Gürlek Sağlıklı Bireylerde REM Uyku Yapılanmasına Yönelik Bir Ön Araştırma Nihan Nur Ceran Gürlek		Hafif Derece Pozisyonel Obstrüktif Uyku Apne Sendromunda Ayarlanabilir Ağız İçi Apareyin Etkinliği: Olgu Sunumu H. Bilkay Karaman Uyku Testi Yapılan Olgularımızda Obesite ile Uyku Apne Derecesi Arasındaki Korelasyon Orhan Dalkılıç Duchenne Musküler Distrofi (DMD) Tanısı ile İzlenen Hastaların Uyku Apne Sendromu Sıklığının ve Özelliklerinin Belirlenmesi Burcu Çapraz Yavuz
09:00 - 10:00	UYKU HASTALIKLARINDA MEDİKOLEGAL DURUMLAR Oturum Başkanları: Hikmet Yılmaz, Hikmet Fırat Uyku Hastalıklarında Özürlülük - Maluliyet Melike Yücege Uyku Hastalıklarında Askerlik ve Polislik Güray Koç Uyku Hastalıklarında Sürücü Belgesi Hikmet Yılmaz	09:00 – 10:00	UYKU; AZ MI? ÇOK MU? Oturum Başkanı: Murat Demet Az Uyuyorum Murat Demet Çok Uyuyorum Kadriye Ağan
10:00 - 10:30	Kahve Arası		

10:30 - 11:30	ÖZEL GRUPLARDA UYKU Oturum Başkanı: Deniz Tuncel Bektaş, Bülent Devrim Akçay Gebelikte Uykunun Önemi, Uyku Bozukluklarının Anne ve Bebek Sağlığına Etkileri Nergiz Hüseyinoğlu Yaşlılıkta Uykuda Görülen Değişiklikler, Sık Görülen Uyku Bozuklukları ve Tedavi Yaklaşımları Bülent Devrim Akçay Yoğun Bakımda Uyku ve Prognoza Etkileri Mehmet Ali Habeşoğlu	10:30 - 11:30	UYKUDA ANORMAL DAVRANIŞLAR Oturum Başkanları: Derya Karadeniz, Aysun Tunalı Parasomniler; Olgu Örnekleri ile Derya Karadeniz Uyku ile İlişkili Hareket Bozuklukları; Olgu Örnekleri ile Derya Karadeniz
12:00 - 13:30	Öğle Yemeği		
13:30 - 15:00	UYKU VE İLİŞKİLİ DURUMLAR Oturum Başkanları: Hikmet Fırat, Sevda İsmailoğulları Uyku ve Baş Ağrısı Hikmet Yılmaz Uyku ve Bağışıklık Sistemi Mesrure Köseoğlu Uyku ve Kanser Ayşın Kısabay Ak	13:30 - 15:00	AZ KONUŞTUKLARIMIZ... Oturum Başkanları: Utku Oğan Akyıldız Arousal; Neden Önemli, Ne Gösteriyor? Dilara Mermi Dibek Rezidüel Uykululuk Sevgi Ferik Huzursuz Uyku Bozukluğu Gülçin Benbir Şenel

15:00 - 15:30	Kahve Arası		
15:30 - 16:30	EMOSYONEL TRAVMA - DEPREM VE UYKU Oturum ve Başkanları: M. Murat Demet, Sinan Yetkin Uyku ve Duygu Düzenlenmesi M. Murat Demet Travma ve Uyku Bozuklukları Sinan Yetkin Travma ve Gece Kabusları Erhan Akıncı	15:30 - 17:00	"KONUŞMADIKLARIMIZI" KONUŞALIM... Oturum Başkanları: Murat Aksu, Simge Arda Otomatik Uyku Analizi Sevda İsmailoğulları Otomatik PAP Titrasyonu Zeynep Zeren Uçar
12 KASIM 2023, PAZAR			
	HEKİM KONGRESİ A SALONU		
08:30 - 09:00	AKILCI İLAÇ KULLANIMI Utku Oğan Akyıldız		
09:00 - 10:00	TUTD YETERLİLİK SINAVI		

10:00 – 11:00	KAPANIŞ
--------------------------	----------------