



## İlk Sayıda / In the first issue

Dr. Sinan Yetkin ve Dr. Hamdullah Aydın, “Bir Semptom ve Bir Hastalık Olarak Uykusuzluk” derlemesinde psikiyatrik bir hastalık veya tıbbi duruma eşlik eden bir hastalık veya durum olarak değerlendirilen ikincil uykusuzluk ve başlı başına bir hastalık olarak değerlendirilen birincil uykusuzluğu tanımlıyor. Yazarların belirttiği gibi bu ayırımın bilinmesi etyopatogenezin anlaşılması ve etkili tedavinin seçimi için önemli. Bu derlemenin uykusuzluk ve diğer uyku bozuklukları ile ilgili, bundan sonra yayınlayacağımız derlemeler için bir temel oluşturduğunu söyleyebiliriz.

Uyku sırasında farklı şekillerde uygulanan uyarılara oluşan yanıt değişiyor mu? Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Biyofizik Anabilim Dalı bu konudaki çalışmaları ve bilimsel katkıları ile biliniyor. Dr. Gonca İnanç, Dr. Murat Özgören ve Dr. Adile Öniz, “Ağrısız Dokunsal Uyarılar ve Uyku” başlıklı araştırma yazılarında ağrısız dokunsal uyarıyla gelişen elektrofizyolojik yanıtın yüzeysel ve uykudaki karşılaştırma sonuçlarını sunuyorlar. Uyku uyanıklık döneminin daha iyi anlaşılmasını sağlayacak bu tür temel araştırmalara ve tartışmalara dergimizde yer vermeyi istiyoruz.

“Obstrüktif Uyku Apnesinde Apne ve Hipopne İçeriğindeki Cinsiyet Farkı” başlıklı araştırma yazısında Dr. Melike Yücege, Dr. Hikmet Fırat, Dr. Sadık Ardıç ve Dr. Ahmet U. Demir, obstrüktif uyku apne sendromu tanısı almış erkek ve kadın hastalarda solunum bozukluklarının dağılımını karşılaştırıyor. Uykuda solunum bozukluğunda cinsiyetler arasındaki farklılıkların morbidite ve mortalite üzerinde etkileri ile birlikte tartışılmasını umuyoruz.

Akromegalik hastalarda Obstrüktif uyku apne sendromu (OUAS) sık görülmekte, akromegaliye bağlı gelişen anatomik değişikliklerin artmış OUAS sıklığıyla ilişkili olduğu düşünülmektedir. “Tedavi Öncesi ve Sonrası Dönemde Akromegalide Obstrüktif Uyku Apne Sendromu” yazısında Dr. Selda Korkmaz, Dr. İlkay Çakır, Dr. Fahri Bayram, Dr. Züleyha Karaca, Dr. Sevda İsmailoğulları ve Dr. Murat Aksu, akromegali tanısı ile izlenen olgularda obstrüktif uyku apne sendromu sıklığını ve akromegali tedavisinden sonraki değişimi inceliyorlar. Uyku bozuklukları ve endokrinolojik bozukluklar ilişkisinin irdelendiği araştırmaları dergimize davet ediyoruz.

In the first issue: In the review of “Insomnia as a Symptom or a Disease”, Dr. Sinan Yetkin and Dr. Hamdullah Aydın describe secondary insomnia, which may indirectly result from comorbid psychiatric or medical conditions and primary insomnia which could be viewed as a separate disease entity. As the authors stated, conceptualization of this distinction is important for the understanding of etiopathogenesis and for choosing the most appropriate and effective therapy. We can say that this review forms the basis for the reviews that we would publish about insomnia and other sleep disorders.

Does response to different stimuli change during sleep? Dokuz Eylül University Dept. of Biophysics is well known for such investigations and scientific contribution. Dr. Gonca İnanç, Dr. Murat Özgören and Dr. Adile Öniz from this department in the research article titled “Non-Painful Tactile Stimuli and Sleep” presents the comparison of the electrophysiological response to non-painful tactile stimuli in light and deep sleep. Such basic investigations and discussions, which would enhance understanding of sleep wake state, are welcome for publishing in our journal.

In the paper titled “Gender Difference in Apnea and Hypopnea Component in Obstructive Sleep Apnea”, Dr. Melike Yücege, Dr. Hikmet Fırat, Dr. Sadık Ardıç and Dr. Ahmet U. Demir, compare the distribution of respiratory disturbance in male and female patients who received the diagnosis of obstructive sleep apnea. We hope that this would provide a basis for the discussion of gender differences in sleep related breathing disorders together with its impact on mortality and morbidity.

Obstructive sleep apnea syndrome is frequently seen in acromegaly patients, which is attributed to anatomical changes related to acromegaly. In the article titled “Obstructive Sleep Apnea Syndrome in Acromegaly Before and After Treatment”, Dr. Selda Korkmaz, Dr. İlkay Çakır, Dr. Fahri Bayram, Dr. Züleyha Karaca, Dr. Sevda İsmailoğulları and Dr. Murat Aksu investigate the prevalence of Obstructive Sleep Apnea Syndrome in patients followed with the diagnosis of acromegaly and the change after treatment of acromegaly. We invite such articles which investigate the relationship between sleep disorders and endocrinological disorders to our journal.



## İlk Sayıda / In the first issue

“Panik Bozukluğu Hastalarında Uykuda Kalp Hızı Değişkenliği” başlıklı araştırma yazısında Dr. Sinan Yetkin, Dr. Aykut Erdamar, Dr. Mehmet Yokuşoğlu, Dr. Fuat Özgen ve Dr. Hamdullah Aydın, otonomik değişiklikleri kalp hızı değişkenliği ile tanımlayarak, uykudaki değişiklikleri sunuyor. Uykudaki elektrofizyolojik değişikliklerin uyku bozuklukları dışındaki diğer hastalık ve durumları açıklamada önemli olduğunu düşünüyor, araştırmacılar bu tür yazıları dergimizde bizlerle paylaşmalarını istiyoruz.

Uykuda solunum bozukluklarının eşlik eden kardiyovasküler, endokrinolojik hastalıklarla birlikte artmış morbidite ve mortalite ile ilişkili olduğu biliniyor. Kimi zaman polisomnografi kaydında tanık olunan solunum arresti fatal sonuçlanabiliyor. “Obstrüktif Uyku Apne Sendromlu Bir Hastada Polisomnografi Tetkiki Esnasında Solunum Arrestine Bağlı Exitus” başlıklı olgu sunularında Dr. Gülçin Benbir, Dr. Mecbure Nalbantoğlu ve Dr. Derya Karadeniz, Endokrinoloji servisinde yatmakta iken gece uykusunda nefes durmalarının gözlenmesi sebebiyle danışılan şeker hastalığı, hipertansiyon, hipofiz mikroadenomu ve Cushing sendromu tanıları ile izlenen kırk yaşındaki kadın hastayı sunuyorlar. Olguda polisomnografi sırasında santral apne, bradikardi ve kardiyak arrestle exitus gelişmiş. Yazarların da belirttiği gibi “hayati riskleri olan ancak etkin tedavisi (invaziv olmayan mekanik ventilasyon) ile tüm komplikasyonları ortadan kaldırılabilen” obstrüktif uyku apne sendromunun bilinmesi ve araştırılması hayat kurtarıcı olabilmektedir. Uyku bozukluklarının tanınması ve tedavi edilmesi, koruyucu hekimlik açısından da oldukça önemlidir.

Dr. Selda Korkmaz ve Dr. Murat Aksu, “Topiramate ile Ortaya Çıkan Huzursuz Bacaklar Sendromu: Olgu Sunumu”nda antiepileptik bir ajan olarak kullanılan Topiramate ile gelişen bir huzursuz bacaklar sendromu olgusunu sunuyor ve olası mekanizmaları tartışıyorlar. Literatürde nadir bildirilen bu olgu ve benzer olguların tartışılmasını umuyoruz.

In the research article titled “Heart Rate Variability During Sleep in Patients with Panic Disorders”, Dr. Sinan Yetkin, Dr. Aykut Erdamar, Dr. Mehmet Yokuşoğlu, Dr. Fuat Özgen and Dr. Hamdullah Aydın present the autonomic changes in sleep defined by heart rate variability. We think that electrophysiological changes during sleep are crucial to elucidate diseases and states other than sleep disorders and we ask the researchers to share such articles in the journal.

It is well known that sleep related breathing disorders are associated with increased morbidity and mortality due to the coexisting cardiovascular and endocrinological diseases. Occasionally, respiratory arrest witnessed during polysomnography could be fatal. In the case report titled “Exitus Secondary to Respiratory Arrest in a Patient with Obstructive Sleep Apnea During Polysomnographic Investigation”, Dr. Gülçin Benbir, Dr. Mecbure Nalbantoğlu and Dr. Derya Karadeniz present a case of forty-year old woman, who was referred to the sleep laboratory due to witnessed apnea during her hospitalization in endocrinology ward because of hypertension, hypophyseal microadenoma and Cushing syndrome. During polysomnography the case was died due to central apnea, followed by bradycardia and cardiac arrest. As acknowledged by the authors, since treatment of this life-threatening condition could remove all such complications, recognition and investigation of obstructive sleep apnea syndrome could be life-saving. Thus, diagnosis and treatment of Obstructive Sleep Apnea syndrome is important for preventive medicine.

Dr. Selda Korkmaz and Dr. Murat Aksu, in “Topiramate induced restless legs syndrome: case report” present and discuss the potential mechanisms in a case of restless legs syndrome, which occurred upon using topiramate an antiepileptic agent. We hope that such rare cases would be discussed thoroughly.