

BİLİMSEL PROGRAM

07 Aralık 2022, ÇARŞAMBA

07 Aralık 2022, ÇARŞAMBA			
09:00 – 13:30	GİRİŞ İŞLEMLERİ		
	A SALONU		B SALONU
	<p>POLİSOMNOGRAFİ KURSU</p> <p>Oturum Başkanları: Hikmet Fırat, Gülçin Benbir Şenel</p>		<p>UYKU BOZUKLUKLARINDA KULLANILAN ÖLÇEKLER</p> <p>Oturum Başkanları: Sinan Yetkin, Deniz Tuncel Berктаş</p>
13:30 - 14:00	<p>Elektrofizyolojiye Giriş Ahmet Uğur Demir</p>	13:30 - 14:00	<p>Genel Uyku Kalitesini Değerlendiren Testler Banu Salepçi</p>
14:00 - 14:30	<p>Polisomnografi: Polisomnografide Kaydedilen Parametreler, Kullanılan Elektrotlar, Filtreler ve Diğer Standartlar, Kayıt Protokolleri Hikmet Fırat</p>	14:00 - 14:30	<p>İnsomnide Kullanılan Testler Sinan Yetkin</p>
14:30 - 14:45	<p>Artefaktlar ve Artefakt Giderme Burcu Oktay Arslan</p>	14:30 - 15:00	<p>Uykuda Solunum Bozukluklarını Değerlendiren Testler Aylin Özsancak Uğurlu</p>
14:45 - 15:40	<p>Uykunun Evrelendirilmesi: AASM-2 Kriterlerine Göre Uyku Evrelemesi, Örnekler Eşliğinde Evreleme Tartışması Gülçin Benbir Şenel</p>	15:00 - 15:20	<p>Sirkadiyen Ritim Bozukluklarında Kullanılan Testler Kezban Aslan Kara</p>
		15:20 - 15:40	<p>Uykuda Hareket Bozukluklarını Değerlendiren Testler Deniz Tuncel Berктаş</p>

15:40 - 16:00	Kahve Arası		
	Oturum Başkanları: Derya Karadeniz, Mehmet Ali Habeşoğlu		Oturum Başkanı: Fuat Özgen
16:00 - 16:30	Uykuda Solunum Olayları Skorlaması Mehmet Ali Habeşoğlu	16:00 - 16:30	Parasomnide Kullanılan Testler Bülent Devrim Akçay
16:30 - 16:50	Uykuda Hareket Skorlaması Derya Karadeniz	16:30 - 17:00	Uyku Bozukluklarında Kullanılan Psikiyatrik Testler Fuat Özgen
16:50 - 17:10	Biyoelektrik Uyanıklık (Arousal) ve Uykuda Kardiyak Olayların Skorlaması Aylin Bican Demir	17:00 - 18:00	Moderatör: İbrahim Öztura Uyku Tıbbında Kullandığımız Testler Bize Ne Kadar Yardımcı? Geçerlilik / Güvenilirlik? (Tartışma) Sinan Yetkin, Banu Salepçi, Kezban Aslan Kara, Deniz Tuncel Berктаş, Fuat Özgen, Bülent Devrim Akçay, Aylin Özsancağ Uğurlu
17:10 - 17:30	Çoklu Uyku Latans Testi ve Uyanıklığı Sürdürme Testi Deniz Tuncel Berктаş		
17:30 - 18:00	Uyku Laboratuvar Standartları ve PSG Raporlama Özellikleri Hikmet Yılmaz		
18:30 - 19:00	AÇILIŞ TÖRENİ TUTD Başkanı: İbrahim Öztura		
19:00 - 20:00	Açılış Konferansı Derya Karadeniz		

08 Aralık 2022, PERŞEMBE			
	HEKİM KONGRESİ		TEKNİSYEN KONGRESİ
09:00 – 10:00	<p>Oturum Başkanları: Murat Aksu, Sinan Yetkin</p> <p>Nasıl Uyuyoruz? Nasıl Uyanıyoruz? Murat Aksu</p> <p>Uykunun Elektrofizyolojik Dinamikleri Sinan Yetkin</p> <p>Rüyalar Bize Ne Söylüyor? Utku Oğan Akyıldız</p>	09:00 – 10:00	<p>AÇILIŞ KONUŞMALARI</p> <p>TUTD Tekniker ve Teknisyenleri Neler Yaptık, Neler Yapacağız? İbrahim Öztura, Utku Oğan Akyıldız, Neslihan Tamuca</p>
10:00 - 11:00	<p>Oturum Başkanları: Sevda İsmailoğulları, Murat Demet</p> <p>Uykuda Öğrenmek Mümkün Mü? Mehmet Koçer</p> <p>Uyku ve Emosyon Murat Demet</p> <p>Bağışıklık Sistemi Uykuda Uyuyor mu? Sevda İsmailoğulları</p>	10:00 - 11:00	<p>Oturum Başkanları: İbrahim Öztura, Neslihan Tamuca</p> <p>Nasıl Uyuyoruz? Nasıl Uyanıyoruz? Murat Aksu</p>
11:00 - 11:30	Kahve Arası		

<p>11:30 - 12:30</p>	<p>Oturum Başkanı: Hikmet Yılmaz</p> <p>Uyku ve Kanser Ayşın Kısabay Ak</p> <p>Otonomik Disfonksiyon ve Uyku Gülin Sünter</p>	<p>11:30 - 12:30</p>	<p>Oturum Başkanları: Derya Karadeniz, Aysun Tunalı</p> <p>Somnoloji - "Uyku Tıbbı" Nedir? Derya Karadeniz</p>
<p>12:30 - 13:15</p>	<p>Öğle Yemeği</p>		
<p>13:15 - 14:00</p>	<p>PHILIPS</p> <p>Uydu Sempozyumu Pozisyonel Uyku Apnesinin Yönetimi Nico de Vries</p>	<p>13:30 - 14:00</p>	<p>Oturum Başkanları: Sevda İsmailoğulları, Neslihan Tamuca</p> <p>Polisomnografi ve Poligrafi; Nedir? Neden Kullanılır? Neslihan Tamuca</p>
<p>14:00 - 15:00</p>	<p>İNSOMNİ</p> <p>Oturum Başkanları: Fuat Özgen, Sinan Yetkin</p> <p>Klinik ve Etyopatogenez Fuat Özgen</p> <p>Olgular Üzerinden Tanı Değerlendirme Sinan Yetkin</p> <p>Güncel Tedavi Yaklaşımları Bülent Devrim Akçay</p>	<p>14:00 - 15:00</p>	<p>Oturum Başkanları: Sevda İsmailoğulları, Neslihan Tamuca</p> <p>Uyku Tıbbı Merkezinde Hasta Kabulü Kadir Tunç</p> <p>Uyku Tıbbı Merkezinde Gece Takibi İlkay Alancı</p>

15:00 - 15:30	Kahve Arası		
15:30 - 17:00	<p>UYKU İLE İLİŞKİLİ SOLUNUM BOZUKLUKLARI - 1</p> <p>Oturum Başkanları: Sadık Ardıç, Oya İtil</p> <p>Etyopatogenez ve Genetik Oya İtil</p> <p>OUAS Endotip ve Fenotip Değerlendirmesi Sadık Ardıç</p> <p>Olgular Üzerinden Santral Uyku Apne Fenotiplendirmesi Mehmet Ali Habeşoğlu</p> <p>AHI'nin Ötesi Var Mı? Sezai Taşbakan</p>	15:30 - 17:00	<p>Oturum Başkanları: Hikmet Fırat, İlkay Alancı</p> <p>Polisomnografi: Cihaz Ayarları ve Çekimin Başlatılması Hikmet Fırat</p> <p>Polisomnografi: Gece Sorunları ve Çözümleri (Hasta-Cihaz-Tekniker Kaynaklı) İlkay Alancı</p>
17:00 - 18:30	<p>UYKU İLE İLİŞKİLİ SOLUNUM BOZUKLUKLARI - 2</p> <p>Oturum Başkanları: Zeynep Zeren Uçar, Yüksel Peker</p> <p>PAP Tedavileri Zeynep Zeren Uçar</p> <p>OUAS' ta PAP Dışı Tedaviler Sezai Taşbakan</p>	17:00 - 18:30	<p>Pratik Uygulama Oturumu I : Polisomnografiye Hastanın Hazırlanması ve Bağlantısı</p> <p>Oturum Başkanları: Utku Oğan Akyıldız, Sevda İsmailoğulları, Aylin Bican Demir</p> <p>Neslihan Tamuca Hakan Kayapınar</p> <p>(20:00 - 24:00 saatleri arasında Adnan Menderes</p>

	OUA ve Kardiyovasküler Hastalıklar Alanında Güncel Gelişmeler Yüksel Peker		Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji AD. Uyku Tıbbi Merkezi'nde Pratik Uygulama Yapılacaktır)
09 Aralık 2022, CUMA			
	HEKİM KONGRESİ		TEKNİSYEN KONGRESİ
09:00 - 10:30	SİRKADİYEN RİTİM BOZUKLUKLARI Oturum Başkanları: Sinan Yetkin, Kezban Aslan Kara Klinik Sinan Yetkin Etyopatogenez Gülin Sünter Olgular Üzerinden Tanı Değerlendirme Demet İlhan Algın Güncel Tedavi Yaklaşımları Ayşın Kısabay Ak	09:00 – 10:30	Uyku Hastalıkları I : Uykuda Solunum Bozuklukları Oturum Başkanları: Sezai Taşbakan, Zeynep Zeren Uçar Obstrüktif Uyku Apne Sendromu Sezai Taşbakan Diğer Uykuda Solunum Bozuklukları Zeynep Zeren Uçar
10:30 - 11:00	Kahve Arası		

11:00 - 12:30	<p>HİPERSOMNİLER-1</p> <p>Oturum Başkanları: Gülçin Benbir Şenel, İrsel Tezer</p> <p>Klinik Utku Oğan Akyıldız</p> <p>Etyopatogenez (Genetik, Bağışıklık Sistemi, Aşılar, Mikrobiyata) Sevda İsmailoğulları</p> <p>Olgular Üzerinden Tanı Değerlendirme (Narkolepsi İdiyopatik Hipersomni / Rekürren Hipersomniler) İrsel Tezer</p> <p>Olgular Üzerinden Hipersomnilerde Güncel Tedavi Yaklaşımları ve İmmunolojik Tedaviler. (IVIG ve diğer immün modülatuar tedaviler) Gülçin Benbir Şenel</p>	11:00 - 12:30	<p>Uyku Hastalıkları II : Uyku ile İlişkili Hareket Bozuklukları, Parasomniler ve Hipersomniler</p> <p>Oturum Başkanları: Derya Karadeniz, Sinan Yetkin</p> <p>Uyku ile İlişkili Hareket Bozuklukları Derya Karadeniz</p> <p>Parasomniler Güray Koç</p> <p>Hipersomniler Deniz Tuncel Berктаş</p>
12:30 - 13:30	Öğle Yemeği		
13:30 - 15:00	<p>PARASOMNİLER</p> <p>Oturum Başkanları: Derya Karadeniz, İrsel Tezer</p> <p>Klinik ve Etyopatogenez (Parasomnilerde Motor Kalıplara İlişkin Yeni Görüşler) Derya Karadeniz</p>	13:30 - 15:00	<p>Uyku ve İlişkili Durumlar I</p> <p>Oturum Başkanları: Hikmet Yılmaz, Evren Sönmezışık</p> <p>Uyku ve Kanser Ayşın Kısabay Ak</p>

	<p>Parasomni ile Karışan Diğer Paroksizmal Olaylar Kadriye Ağan</p> <p>Olgular Üzerinden Tanı Değerlendirme Aylin Bican Demir</p> <p>Güncel Tedavi Yaklaşımları Güray Koç</p>		<p>Uyku ve Bağışıklık Sistemi Sevda İsmailoğulları</p> <p>Uyku ve Obezite Hikmet Yılmaz</p>
15:00 - 15:30	Kahve Arası		
15:30 - 17:00	<p>UYKU İLE İLİŞKİLİ HAREKET BOZUKLUKLARI</p> <p>Oturum Başkanları: Murat Aksu, Deniz Tuncel Berктаş</p> <p>Klinik ve Etyopatogenez Kezban Aslan Kara</p> <p>Olgular Üzerinden Tanı Değerlendirme Murat Aksu</p> <p>Güncel Tedavi Yaklaşımları (Medikal Tedavide Güncel Gelişmeler, Huzursuz Bacaklar Sendromunda Non-Invaziv Beyin Stimülasyon Teknikleri, Huzursuz Bacaklar Sendromunda Spinal Uyarılabilirlik ve Nöromodülasyon Tedavisi) Deniz Tuncel Berктаş</p>	15:30 - 17:00	<p>Uyku ve İlişkili Durumlar II</p> <p>Oturum Başkanları: Fuat Özgen, Emre Erdoğan</p> <p>Uyku ve Covid Onur Durmaz</p> <p>Uyku ve Hafıza Gülçin Benbir Şenel</p> <p>Uyku ve Uyku Emekçileri "Tekniker/Teknisyenler" Emre Erdoğan</p>

<p>17:00 - 19:00</p>	<p>Sözel Bildiri Oturumu 1</p> <p>Oturum Başkanları: Füsun Domaç, Ahmet Uğur Demir</p> <p>COVID-19 Enfeksiyonu Takibinde Uyku Bozuklukları: Tek Merkez Deneyimi Selahattin Ayas</p> <p>Genç Hastalarda (55 Yaş Altı) İskemik İnme ve Obstruktif Uyku Apne Sendromunun Birlikteliğinin Kognisyon Üzerine Etkisinin Değerlendirilmesi Ayşegül Şeyma Sarıtaş</p> <p>Uyku ile İlişkili Solunum Bozuklukları (Primer Horlama- Ağır Obstruktif Uyku Apne Sendromu) ile Epilepsi Kliniğinin ve Tedavilerinin Birbirlerine Olan Etkisinin Değerlendirilmesi Ayşegül Şeyma Sarıtaş</p> <p>Siklik Alternan Patern A1 ve A3 Bileşenlerinin, Yürütücü İşlevler ve Görsel Bellek Üzerindeki Karşıt Etkileri: Uyku ve Bilişsel İşlev Çalışmasının Ara Analiz Sonuçları Merve Aktan Süzgün</p> <p>Video-EEG Monitörizasyon ile Epileptik Olmayan Psikojen Nöbet Tanısı Alan Hastaların Uyku Bozukluğu Açısından Değerlendirilmesi Aylin Bican Demir</p>	<p>17:00 - 18:00</p>	<p>TUTD TEKNİKER ve TEKNİSYEN ÇALIŞMA GRUBU SEÇİMİ</p>
--------------------------	---	--------------------------	---

Obstrüktif Uyku Apne Sendromu Hastalarında Zaman Algisının Sağlıklı Gönüllülerle Karşılaştırılması: Bir Öncül Çalışma
İnan Özdemir

Uyku Apne Sendromu Tansında Poligrafinin Yeri
İnci Şule Özer

Nöromiyelitis Optika Spektrum Bozukluklarında Hipersomni Varlığı
Hasan Can Güdek

Ağırlıklı Battaniye Kullanımının Erken Dönemde Uyku Kalitesi Üzerine Etkisi
Hikmet Abbaszade

İskelet Displazisi Tanılı Çocuklarda Polisomnografi Bulgularının Değerlendirilmesi
Uğur Özçelik

Esrar Kullanımı Olan Genç Erkeklerden Oluşan Özel Bir Grupta Subjektif Uyku Kalitesi, Uykusuzluk ve Artmış Gündüz Uykululuğunun Değerlendirilmesi
Mehmet Koçer

10 Aralık 2022, CUMARTESİ			
	HEKİM KONGRESİ		TEKNİSYEN KONGRESİ
09:00 - 10:30	<p>YENİDOĞANDAN ERGENLİĞE UYKU</p> <p>Oturum Başkanları: Kutluhan Yılmaz, Hayriye Uğur Özçelik</p> <p>Bebeklikte Doğum Öncesi ve Doğum Sonrası Stresten Uykuya Giden Yollar: Kortizolün Rolü Fusun Domaç</p> <p>Çocukluk Çağının Davranışsal İnsomnisi ve Tedavi Modelleri Mehmet Koçer</p> <p>Çocuklukta Uykuda Solunum Bozuklukları Hayriye Uğur Özçelik</p> <p>Çocukluk Döneminde Huzursuz Bacaklar Sendromu ve Huzursuz Uyku Sendromu Kutluhan Yılmaz</p>	09:00 – 10:30	<p>Oturum Başkanları: Zeynep Zeren Uçar, Kadir Tunç</p> <p>PAP; Cihazlar ve Uygulamalar Zeynep Zeren Uçar</p>
10:30 - 11:00	Kahve Arası		
11:00- 12:30	<p>UYKU VE TOPLUM SAĞLIĞI</p> <p>Oturum Başkanı: Kadriye Ağan, Nejat Altıntaş</p>	11:00- 12:30	<p>Polisomnografik Değerlendirme</p> <p>Oturum Başkanı: Mehmet Ali Habeşoğlu</p>

	<p>Sosyal Medyanın Uyku Sağlığı Üzerine Etkileri Nejat Altıntaş</p> <p>Madde ve Alkol Kullanımının Uyku Sağlığı Üzerine Etkileri Onur Durmaz</p> <p>Uyku Yoksunluğunun Toplumsal Sonuçları Kadriye Ağan</p>		<p>Uyanıklık ve Uykunun Değerlendirilmesi Utku Oğan Akyıldız</p> <p>Solunumun Değerlendirilmesi Mehmet Ali Habeşoğlu</p> <p>Hareket ve Diğer Olayların Değerlendirilmesi Aylin Bican Demir</p>
12:30 - 13:30	Öğle Yemeği		
13:30 - 15:00	<p>MEDİKOLEGAL DURUMLAR</p> <p>Oturum Başkanı: Hikmet Yılmaz</p> <p>Özürlülük - Maluliyet Melike Yücege</p> <p>Askerlik ve Polislik Güray Koç</p> <p>Sürücü Belgesi: Hikmet Yılmaz</p>	13:30 - 15:00	<p>Uyku Tıbbi Merkezinde Gündüz Mesaisi</p> <p>Oturum Başkanları: Gülçin Benbir Şenel, Şefika Çelikyürek</p> <p>ÇULT (MSLT) Şefika Çelikyürek</p> <p>UST (MWT) Kadir Lale</p> <p>Formlar ve Ölçekler Aysun Tunalı</p>
15:00 - 15:30	Kahve Arası		

15:30 - 17:00	TELETIP UYGULAMASINDA UYKU TIBBİ Oturum Başkanları: Hikmet Fırat, Ahmet Uğur Demir Yönetmelik Kuralları ve Muayene Çiğdem Özdilekcan Klinik Uygulama ve Uyku Araştırması için Taşınabilir Cihazlar, Akıllı Saat Uygulamaları Ahmet Uğur Demir PAP Uygulamalarının Takibi Hikmet Fırat	15:30 - 17:00	Pratik Uygulama Oturumu II Polisomnografinin Değerlendirilmesi Oturum Başkanları: Sevda İsmailoğulları, Utku Oğan Akyıldız, Aylin Bican Demir
17:00 - 17:30	Akılcı İlaç Kullanımı Mehmet Koçer	17:00 - 17:30	Sözel Bildiri Oturumu 2 Oturum Başkanları: Melike Yücege, Onur Durmaz Polisomnografi Yapılan Bireylerde Periyodik Bacak Hareketlerinin, Vücut Kitle İndeksi Ve OUAS Şiddeti İle İlişisinin Retrospektif Analizi Figen Yavlal Non Kistik Fibroz Bronşektazi Hasta Grubunda Yaş Gruplarına Göre Uyku Bozukluğu Değerlendirmesi Esra Uzaslan ROHHAD Sendromu ve Uyku Bozuklukları Bahar Çalışkan

			<p>Gündüz Uykululuğu Olan Siroz Hastalarında Uyku Parametrelerinin Polisomnografi ve Çoklu Uyku Latans Testi İle Değerlendirilmesi Humay Ismayızada</p> <p>Epilepsi Tanılı Hastalarda Parasomni Sıklığı ve Etkileyen Faktörler İlknur Güçlü Altun</p> <p>Huzursuz Bacaklar Sendromu ve Obstrüktif Uyku Apnesi Sendromu İle Giden Huzursuz Bacaklar Sendromu Hastalarında İmmün Sistem Hücreleri ve Fonksiyonlarının Değerlendirilmesi Nursena Erener</p> <p>Otomatik ve Manuel Polisomnografi Skorlamalarının Karşılaştırılması Turgay Dölek</p> <p>Ağır Tuas'ta Koah Komorbiditesi: Polisomnografik ve Sistemik Parametreler Üzerine Etkisi Utku Oğan Akyıldız</p> <p>Sürücü Belgesi İçin Başvuran Tıkayıcı Uyku Apne Sendromu (TUAS) Şüpheli Hastalarda Tarama ve PSG Sonuçları; Semptom Sorgulaması Yeterli mi? Taylan Yavuz BULUT</p> <p>COVID-19 Pandemi Döneminde OUAS Hastalarında PAP</p>
--	--	--	--

			<p>Kullanımı ve Covid ilişkili Endişe Değerlendirmesi Beyza Arslan</p> <p>Orta ve Ağır Obstruktif Uyku Apnesi Olan Hastalarda Kalp Hızı Değişkenliği, Apne Süresi ve Hipokseminin Kardiyovasküler Hastalıklarla İlişkisinin Değerlendirilmesi Maide Gözde İNAM</p>
11 Aralık 2022, PAZAR			
09:00 - 10:00	TUTD YETERLİLİK SINAVI		