

HUZURSUZ BACAKLAR SENDROMUNDA SEMPTOM ŞİDDETİ İLE KAN PARAMETRELERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Fettah Eren

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Konya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Nöroloji Kliniği, Konya

AMAÇ: Huzursuz bacaklar sendromu (HBS) bacaklarda veya vücudun herhangi bir yerinde huzursuzluk, yanma, hareket ettirme isteği ile ortaya çıkan ve geceleri belirginleşen bir hastalıktır. Bu çalışma ile HBS hastalarında bu semptomların şiddeti ile hematolojik, biyokimyasal, hormonal ve serolojik değerlerin ilişkisi incelenmiştir.

GEREÇ VE YÖNTEM: HBS tanısı ile izlenen 65 hasta ve 50 sağlıklı kontrol çalışmaya alındı. Hastaların yaş ve cinsiyetleri kaydedildi. Hemogram, sedimantasyon, C-reaktif protein (CRP), elektrolitler, karaciğer ve böbrek fonksiyon testleri, vitamin D, vitamin B12, kreatinin kinaz, demir, ferritin, HbA1C sonuçları incelendi. HBS semptom şiddeti Uluslararası Huzursuz Bacaklar Sendromu Çalışma Grubu Değerlendirme Ölçeği (UHBSÇGDÖ) ile değerlendirildi. Hastalar 1-10 hafif, 11-20 orta, 21-30 şiddetli ve 31-40 çok şiddetli olarak 4 gruba ayrıldı. Veriler SPSS 21 yardımı ile tanımlayıcı, parametrik, nonparametrik testler kullanılarak analiz edildi.

BULGULAR: Çalışmada yaş ortalamaları $55,06 \pm 14,12$ olan 65 (38 kadın, 27 erkek) HBS ve 50 kontrol hastası vardı. Hastalarda ortalama hemoglobin değeri $13,79 \pm 2,06$; hematokrit $41,20 \pm 5,94$; platelet $279,38 \pm 79,56$; ortalama korpusküler hacim (MCV) $83,37 \pm 7,26$; ortalama eritrosit hemoglobini (MCH) $27,53 \pm 3,09$; eritrosit dağılım genişliği (RDW) $43,41 \pm 4,28$ ve ortalama platelet hacmi (MPV) $10,22 \pm 1,03$ idi. Lökosit $8,16 \pm 2,24$; monosit $0,62 \pm 0,26$; bazofil $0,04 \pm 0,61$; nötrofil $4,85 \pm 1,82$ ve eozinofil $0,19 \pm 0,17$ idi. Vitamin D $23,40 \pm 12,22$; vitamin B12 $424,37 \pm 300,98$; demir $63,22 \pm 35,17$ ve ferritin $63,88 \pm 118,83$ seviyelerindeydi. HBS hastalarında hematokrit, MCV, MCH, RDW, bazofil ve vitamin D seviyeleri daha düşüktü ($p < 0,05$). Hastaların 14 (%21,5)'ü hafif, 17 (%26,2)'si orta, 23 (%35,4)'ü şiddetli ve 11 (%16,9)'i çok şiddetli HBS semptomuna sahipti. Hemoglobin, hematokrit ve ferritin düşüklüğü semptom şiddeti ile ilişkiliydi ($p < 0,05$). Diğer parametreler arasında ilişki yoktu ($p > 0,05$).

SONUÇ: HBS hastalığının demir eksikliği ve böbrek fonksiyonlarındaki bozukluk ile ilişkili olduğu bilinmektedir. Bununla birlikte bazofil, RDW ve vitamin D seviyesi de hasta grupta daha düşüktür. Ayrıca hemoglobin, hematokrit ve ferritin seviyesindeki düşüklük HBS semptom şiddeti ile ilişkilidir.