

PARASOMNILERDE TANISAL TESTLER

Elektronörofizyoloji Tekn. Kadir Lale

Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim Ve Araştırma Hastanesi, Uyku Tıbbı Merkezi

Parasomniler, uykuya geçiş esnasında, uyku içinde ve uykudan uyanırken ortaya çıkan istenmeyen fiziksel olaylardır.

ICSD-3'e göre parasomniler

NREM Parasomnileri

- NREM uykusundan uyanma bozuklukları
- Konfüzyonel uyanma
- Uykuda yürüme
- Uyku terörü
- Uyku ile ilişkili yeme bozukluğu

REM Parasomnileri

- REM uykusu davranış bozukluğu
- Tekrarlayan izole uyku paralizisi
- Kabus bozukluğu

Diğer Parasomniler

- Patlayan baş sendromu
- Uyku ile ilişkili halüsinasyonlar
- Uyku enürezisi
- Tıbbi duruma bağlı parasomni
- İlaç yada madde kullanımına bağlı parasomni
- Sınıflandırılmamış parasomni

Normal semptom ve normal varyantlar

- Uykuda konuşma

Komorbiditeyi veya ayırıcı tanıyı yapabilmek için; EEG'nin çok kanallı olmasının yanı sıra diğer polisomnografik parametrelerinde bulunması, video senkronizasyonun olması ve uyku odasının fiziksel şartlarının uygun olması gereklidir.

Ayırıcı tanıda; özellikle de N1, N2 uykularında ortaya çıkan parasomnilerde noktürnal nöbetler mutlaka düşünülmelidir.

Parasomnilerde, zarar verici/ şiddet içeren parasomnisi varsa, diğer aile bireylerine zarar veriyorsa, gün boyu uykululuk yakınması varsa, tıbbi, psikiyatrik ya da nörolojik semptom ve bulgularla ilişkili ise polisomnografi yapılması gerekmektedir.