

## UYKU TEKNİKER/TEKNİSYEN TANIMLAMALARI VE EĞİTİMİ

### **Elektronörofizyoloji Tekn. Müge YILMAZ**

*Acıbadem Üniversitesi Atakent Hastanesi*

Türkiye'de uyku çalışmaları 1980' de başlamıştır. O zamandan beri eğitim ve çalışma şartları Türk uyku tıbbı toplumu ve sağlık bakanlığı tarafından yapılan düzenlemelere göre oldukça değişmiştir. Günümüzde uyku teknolojisi uzmanı eğitimi, çeşitli üniversiteler tarafından dizayn edilmiştir ve gelecekteki hedefi tüm teknoloji uzmanlarının yüksek okullardan mezun olmalarıdır. Türkiye'nin dört bir yanında uyku teknolojisi programı üzerine 23 kolej vardır ancak her yıl yaklaşık 400 kişilik teknoloji uzmanı bu kolejlerden mezun olmaktadır .Gelecek perspektiften yaklaşık 10 yıl içinde tüm uyku teknoloji uzmanları ve teknisyenleri bu programı tamamlayacaktır. Türkiyede sağlık bakanı teknisyenlerinin çalışma yönetmeliklerini ve açıklamalarını düzenlemiştir. Şimdiye kadar hükümetle ilgili hastanelerde çalışan teknoloji teknisyenleri yaklaşık % 80'dir. Sağlık bakanlığının yönetmelikleri özel hastanelerde zorunludur ancak devlet kurumlarında zorunlu değildir. Bu nedenle teknisyen-teknoloji uzmanlarının sadece % 20'si bu yönetmeliklere göre çalışmaktadır. Türk uyku tıbbı birliği tarafından onaylanmış 50'den fazla uyku merkezi bulunmaktadır. Ancak bu rakamın üçü Türkiye'nin her yerinde uyku kliniği uygulamalarıdır. Bunun nedeni Türkiye'de uyku kliniği alt uzmanlığı yoktur ve bazı fizikçiler bazı dersleri tamamladıktan sonra uyku kliniği uzmanı olarak çalışabilirler. Bu geçmiş yıllara kadar uyku teknolojisi uzmanları için geçerliydi. Neyse ki şimdi uyku teknoloji uzmanları için iyi tanımlanmış düzenlemeler ve üniversiteler var. Bunlardan sadece 31i akredite uyku laboratuvarlarıdır. Akredite bir uyku laboratuvarı olması, uyku teknisyenlerinin eğitilecek düzeye ve alana sahip oldukları anlamına gelir.

Fakat bu rakamın üçü tüm Türkiye genelinde uyku kliniği uygulamaktadır. Bunun nedeni, Türkiye'de uyku kliniği alt uzmanlığı yoktur ve her doktor bazı dersleri tamamladıktan sonra uyku kliniği uzmanı olarak çalışabilir. Bu geçmiş yıllara kadar uyku teknolojisi uzmanları için geçerliydi. Neyse ki şimdi uyku teknoloji uzmanı için iyi tanımlanmış düzenlemeler ve üniversiteler vardır.