

## Migrenli Annelerin Çocuklarında Uyku Bozukluğunun Değerlendirilmesi

**<sup>1</sup>Belma Doğan Güngen, <sup>1</sup>Yeşim Güzey Aras, <sup>2</sup>Ayşe Burcu Ayaz, <sup>1</sup>Bilgehan Atılğan Acar**

<sup>1</sup>Sakarya Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Nöroloji Kliniği, Sakarya

<sup>2</sup>Marmara Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Çocuk Psikiyatrisi Kliniği, İstanbul

**Özet:** Uyku bozuklukları migrende yaygın rastlanan psikolojik problemlerdir. Annedeki bu psikojenik durumlar çocuğu da olumsuz etkilemektedir. Bu çalışmanın amacı migrenli annelerin çocuklarında görülen uyku bozukluklarının saptanması ve bu uyku bozukluklarının araştırılmasıdır.

**Yöntem:** Bu prospektif vaka kontrollü çalışmaya 96 migren hastası ile 74 sağlıklı gönüllü alındı. Her iki grubunda demografik verileri, beck depresyon, beck anksiyete ölçekleri ve uyku kalitesi için Pittsburgh Uyku Kalitesi İndeksi (PUKİ) kaydedildi. Çocuklarda uyku kalitesini değerlendirmek için çocuk uyku alışkanlıkları anketi kullanıldı. Toplam puan 41 ve üstü uyku bozukluğu olarak kabul edildi.

**Bulgular:** Migren hastalarının yaş ortalaması  $36.6\pm 7.1$  yıl olup hastalık süresi  $12.4\pm 9.53$  yıl idi. Migrenli annelerin çocuklarının yaş ortalaması  $9.5\pm 4$  yıl idi. Migren hastalarında PUKİ toplam puanı kontrol grubuna göre anlamlı derecede yüksek saptandı ( $p:\leq 0.005$ ). Migrenli annelerin çocuklarında ise çocuk uyku alışkanlıkları anketi puanları arasında sağlıklı annelerin çocukları ile karşılaştırıldığında anlamlı fark saptanmadı. Ancak çocuk uyku alışkanlıkları anketi toplam puanı 41 ve üzerinde alanlar şeklinde değerlendirildiğinde sağlıklı annelerin çocuklarında daha yüksek oranda uyku bozukluğu saptandı.

**Sonuçlar:** Çalışmamızda migrenli annelerin çocuklarında uyku bozukluğu sağlıklı annelerin çocuklarına göre daha sık görülmektedir. Ancak toplam puan olarak aralarında fark saptanmaması ülkemizde çocuk uyku alışkanlıkları anketinin cutoff değeri 41'in güvenilir olmadığını düşündürebilir. Yada migrenli annelerin çocuklarının uyku probleminin kendilerinin atak sıklığını artırdığından dolayı çocuklarına daha iyi uyku disiplini vermelerinden kaynaklanabilir.