

Epworth Uykululuk Skalasını Kim Uygulamalı? (Hasta mı? Teknisyen mi ?)

Gülten Aktin Güngör, Banu Salepi, Elif Torun Parmaksız, Nesrin Kiral, Ali Fidan

Dr. Lütfi Kırdar Kartal Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Göğüs Hastalıkları Kliniği, İstanbul

Amaç: Epworth uykululuk skalası, gündüz aşırı uykululuk düzeyini belirlemek üzere geliştirilmiş, hastaların kendileri tarafından doldurulması gereken bir ankettir. Uyku laboratuvarımıza başvuran hastaların çoğunluğunun sosyo-ekonomik düzeyi düşük olduğu için anketin içeriğini anlamakta zorlanmaktadırlar. Çalışmamızda hastaların Epworth uykululuk skalasında kendi bildirimleri ile teknisyen değerlendirmesi arasındaki farkı araştırmayı amaçladık.

Yöntem: Çalışmaya Ocak–Temmuz 2016 döneminde uyku laboratuvarına horlama, tanıklı apne, gündüz aşırı uykululuk semptomları ile başvuran ve tüm gece polisomnografisi (PSG) yapılan hastalar dahil edildi. Okuma yazma bilmeyen hastalar çalışma dışı bırakıldı. Tüm gece PSG yapıldıktan sonra ertesi sabah Epworth uykululuk skalası önce uyku teknisyeni tarafından dolduruldu (Epworth 1), daha sonra hastalar skoru bilmeden skalayı kendileri doldurdu (Epworth 2). Her iki skorun apne-hipopne indeksi (AHI) ile korelasyonuna bakıldı. Ayrıca AHI<15 ve AHI>15 olan hastalar semptomları ve Epworth skorları açısından karşılaştırıldı.

Bulgular: Çalışmaya alınan 134 hastanın yaş ortalaması 47 ± 10 , %74' erkekti, 118 (%88.1)'inde obstrüktif uyku apne sendromu (OUAS) tespit edildi. Ortalama Epworth 1 skoru 8 ± 6 , Epworth 2 skoru 9 ± 6 bulundu. Epworth1 skoru, AHI ile belirgin korelasyon göstermekte idi ($p=0.001$, $r=0.276$). Epworth2 skoru ile AHI arasında istatistiksel olarak anlamlı korelasyon bulunmadı ($p=0.058$, $r=0.164$). Olguların 50 (%37)'sinde AHI<15 (basit horlama ve hafif OUAS), 84 (%63)'nde AHI>15 (orta ve ağır OUAS) bulundu. AHI<15 olan grupta ortalama Epworth 1 skoru, AHI>15 gruba göre anlamlı düşük bulundu (7 ve 9; $p=0.013$). Her iki grup arasında Epworth 2 skoru ve semptomlar açısından istatistiksel anlamlı fark bulunmadı ($p>0.05$).

Sonuç: Uyku laboratuvarımıza başvuran hastalara teknisyen tarafından uygulanan Epworth uykululuk skalası, obstrüktif uyku apne sendromu şiddeti ile anlamlı korelasyon gösterdi. Bu nedenle kendi hastalarımızda teknisyen tarafından uygulanan Epworth uykululuk skalasının OUAS için daha iyi indikatör olduğu sonucuna vardık.